

アンケート調査結果

調査日：2026年2月16日

調査方法：別紙調査用紙によるアンケート方式

調査対象：常食、全粥食、妊産婦食、分割常食、分割全粥食

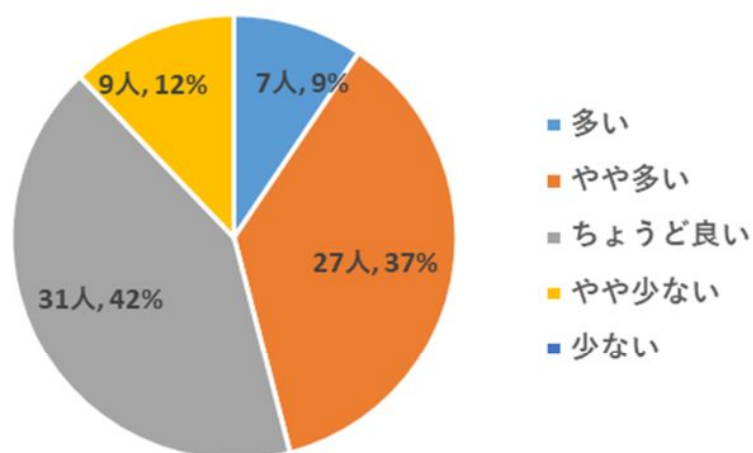
配布枚数：125枚

回答枚数：74枚

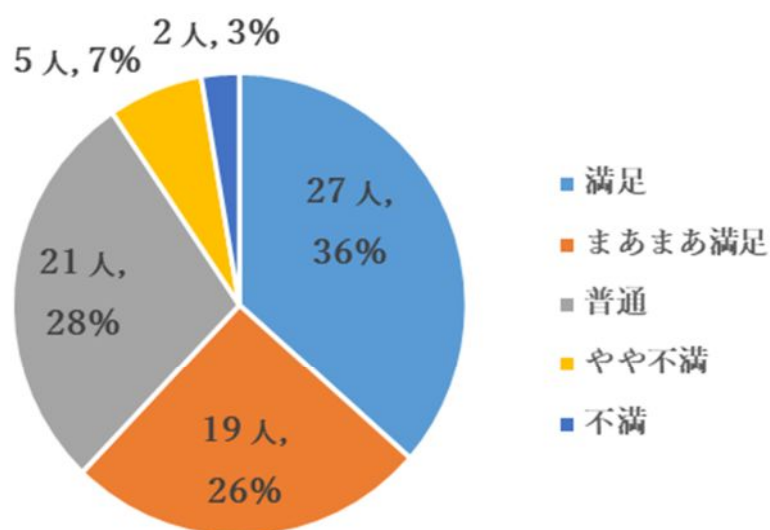
回答率：59%（前年：67%）

【食事全般について】

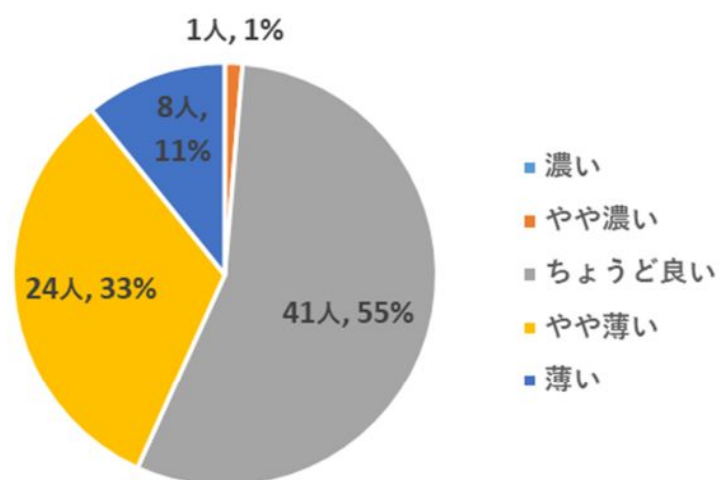
1. 主食の量はいかがですか？（n=74）



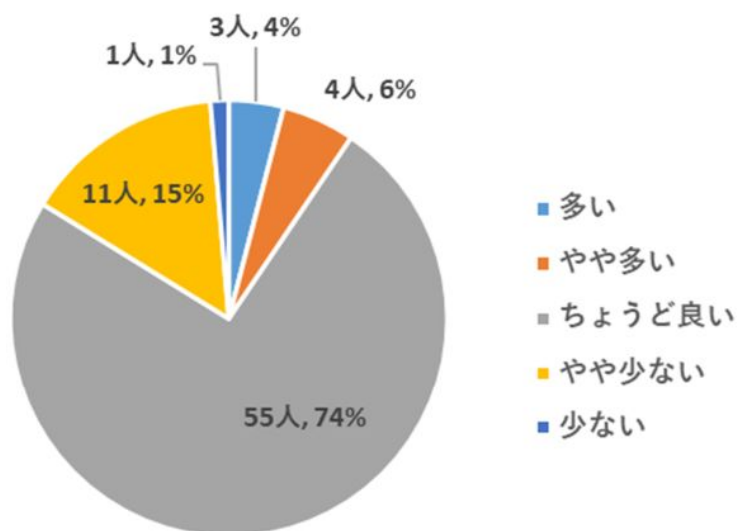
2. お食事の提供されている温度はいかがですか？（n=74）



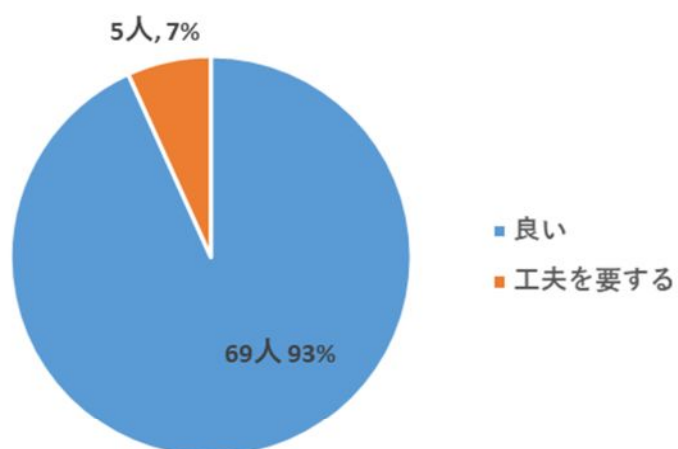
3. おかずの味付けはいかがですか？ (n=74)



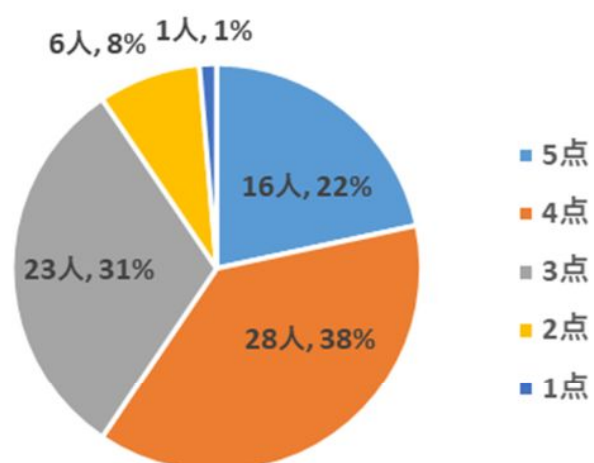
4. 品数はいかがですか？ (n=74)



5. お食事の盛り付けはどうか？（彩り等） (n=74)



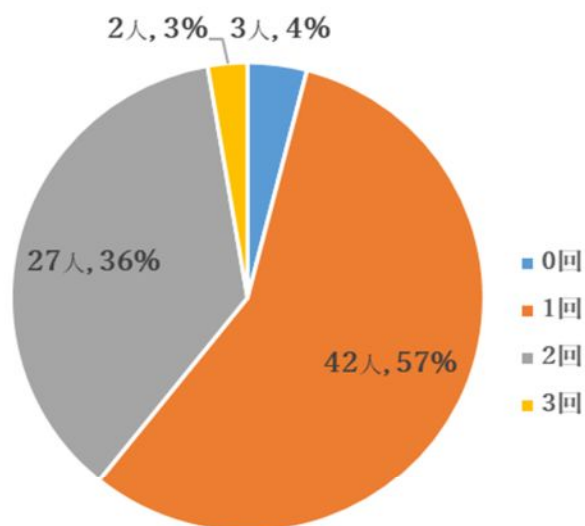
6. 当院のお食事を 5 点満点で総合評価すると何点になりますか？
(n=74)



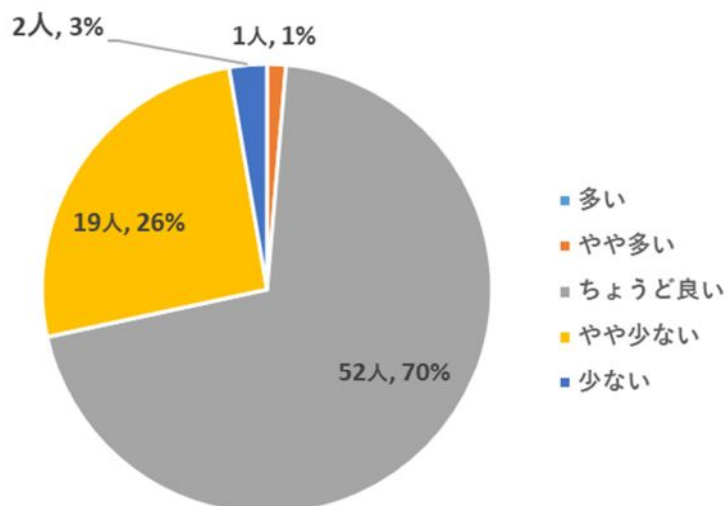
全体の平均点：3.70 点
妊産婦食平均点：3.67 点 (n=3)

【当院の汁物と副菜の料理についてお聞きします】

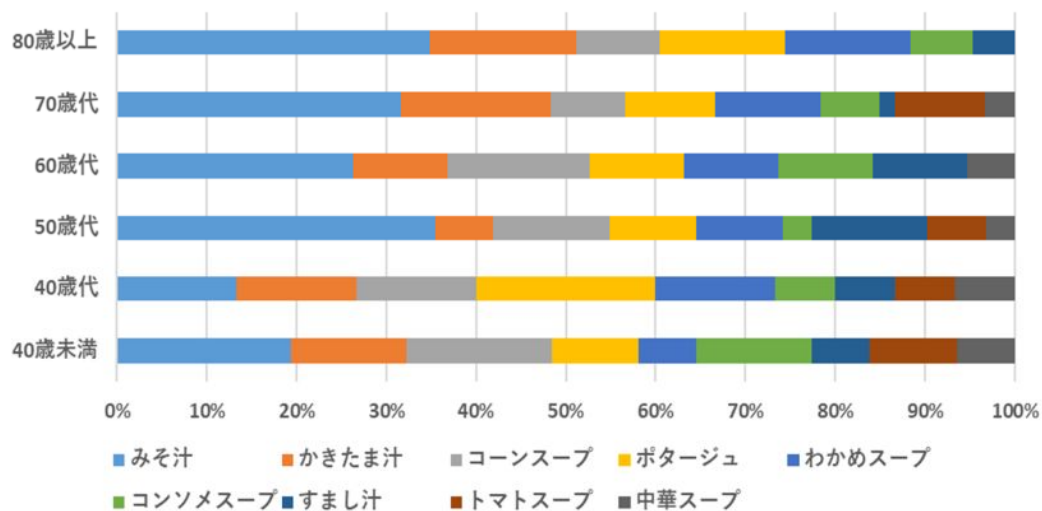
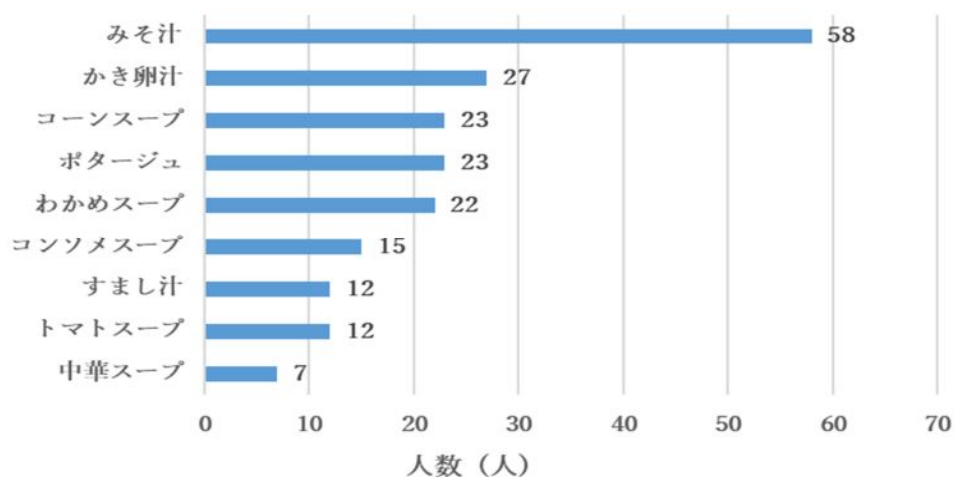
1. ご自宅では汁物を1日に何回飲みますか？ (n=74)



2. 当院の汁物1杯の提供量はいかがですか？ (n=74)



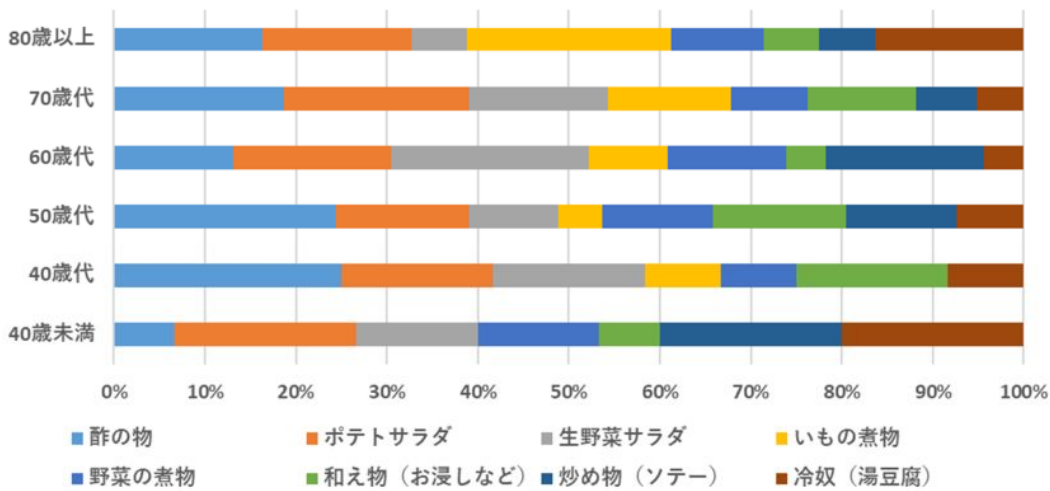
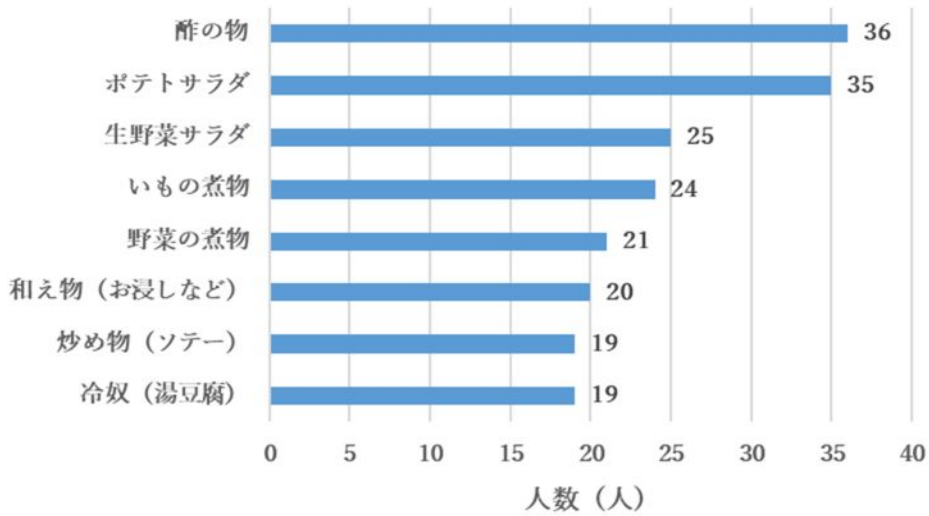
3.好きな汁物の料理をお選びください。(複数回答 n = 199)



〈その他〉

- ・ミネストローネ
- ・けんちん汁
- ・煮込みうどん
- ・野菜スープ
- ・豚汁・貝汁
- ・豚汁
- ・豚汁
- ・豚汁
- ・豚汁・けんちん汁
- ・ビーフシチュー
- ・しじみ汁

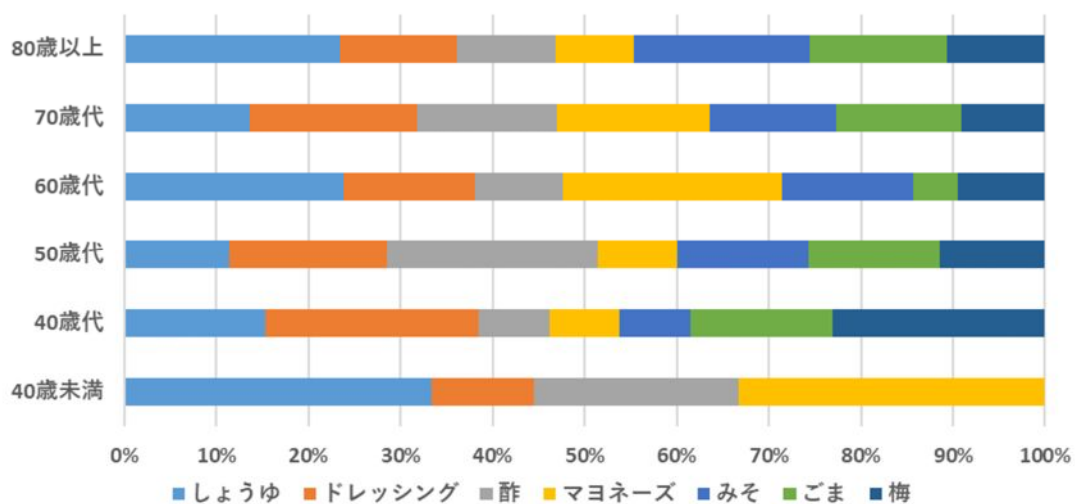
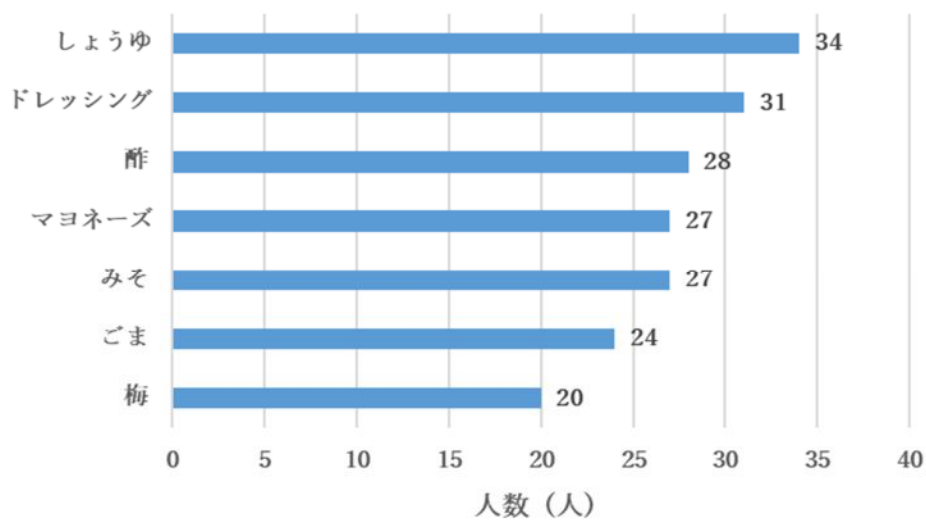
4.好きな副菜の料理をお選びください。(複数回答 n = 199)



〈その他〉

- ・卵焼き
- ・明太子スパゲッティサラダ
- ・茸の和え物
- ・凍り豆腐、ミックスビーンズ
- ・揚げ物 (フライ、コロッケ)
- ・塩こうじを使った料理
- ・練り物の煮物

5.副菜で好きな味付けをお選びください。(複数回答 n = 191)



〈その他〉

- ・中華スープの素+ごま油
- ・柚子胡椒
- ・オリーブ油+醤油

本調査を通して

今回の調査では、汁物と副菜についての嗜好調査を行いました。

本調査では、最も人気の汁物は味噌汁でした。一方で40歳代以下ではポタージュやコーンスープなどの洋風の汁物が好まれている傾向にありました。また、自由記述において豚汁と回答した方も多く、導入していきたいと考えております。

好きな副菜については、酢の物とポテトサラダ、生野菜サラダなど冷製メニューが好まれている傾向にありました。要望を多く頂いたポテトサラダについては提供頻度を高めていきたいと思っております。

得られた回答の過半数が70歳以上の患者であり、年代の嗜好に合わせた食事の提供を検討していく必要があると実感いたしました。

今後も嗜好調査による患者様のご意見をもとに、より良い食事提供ができるよう努めてまいります。調査にご協力いただきありがとうございました。

横浜南共済病院 栄養科一同