



所属部署：南棟4階病棟
緩和ケア認定看護師

Q1 スペシャリストとして主な業務内容を教えてください。

緩和ケア病棟に勤務し、患者さんとお家族が苦痛症状少なく穏やかに過ごせるよう、直接的なケアはもちろん、症状マネジメントやコミュニケーションに関するスタッフへの指導や支援なども行っています。特に、患者さんやお家族にとって「嬉しいこと」や「ほっとする瞬間」など少しでもプラスになる時間を作ることを大切にしています。そのために、自分ひとりだけでなくチーム全員で良いケアができるように心がけています。

また、病棟の外では、院内研修の講師を務めるほか、地域の遺族の方々が思いを語り合える「語り合いの場」を設ける活動に取り組み、病院と地域の橋渡し役としても活動しています。

Q2 仕事をする中で難しさを感じることも、またやりがいを感じることもなどを教えてください。

仕事とプライベート、特に子育てとの両立には難しさを感じることもあります。しかし、その時々状況に応じて働き方の相談ができる環境があり、またキャリア形成についてキャリアパスの提示や面談で一緒に考えてくれるなどサポート体制があるため、安心して仕事を続けられています。さらに院外での活動機会も得られるため、地域とつながる実践を行えることは認定看護師として視野を広げる大きなやりがいになっています。

Q3 横浜南共済病院の〈ここが好き〉〈魅力〉〈PRポイント〉を教えてください。

当院の魅力は、個々の状況に合わせた柔軟な働き方をサポートしてくれるところです。私のように子育て中の看護師でも、仕事に集中してキャリアを継続できる環境が整っています。また、認定看護師としての専門性を高めるだけでなく、院内外での幅広い活動を応援してくれるため、自身の成長を実感しながらやりがいを持って働くことができます。

Q4 今後の目標や目指していることを教えてください。

これからも自分が大切にしている緩和ケアの専門性を高めながら、スタッフ一人ひとりが緩和ケアのやりがいや意義を感じながら看護に取り組めるよう、教育やサポート体制の充実に貢献していきたいと考えています。患者さんとお家族がより安心して穏やかな時間が過ごせるよう、緩和ケアの魅力や価値を広く伝えていけるように、院内外での活動に積極的に取り組んでいきたいです。