



入職年：2025年
卒業校：湘南医療大学
所属部署：手術室

Q1 現在の業務内容を教えてください

第一志望だった手術室で働いています。手術に入って直接介助の器械出しをすることもあれば間接介助で手術全体をみる外回りの役割を担ったりもしています。それ以外にも術前・術後に病棟に行き患者さんと面談もします。また初めての手術に入るときは先輩から必ずレクチャーを受け、自分でも前日までに何度もシミュレーションし、当日の準備も念入りにします。『先輩に聞いてようやくできる』状態から、少しずつやることの優先順位がみえるようになってきました。毎日充実しています。

Q2 看護師として働いてみて、いかがですか？

病院がキレイなところや“みなし公務員”になるところに惹かれました。小さな頃から近所に住んでいたため、自分の中ではとても身近な病院という存在です。

Q3 横浜南共済病院を選んだ理由は？

患者さんと直接関わる時間は短いですが、特に術前面談で顔を合わせてお話することが手術当日の患者さんの安心感にも繋がるため、その関わりを大事にしています。1年目は「自分は本当にできているのかな？」と不安になることが多かったのですが、先輩からの細かな支援や同期との励まし合い、また知識や技術を情報共有し合いながら、がんばっています。手術でイレギュラーなことが起こると本当に焦って頭が真っ白になりますが、何かあれば一緒に手術に入っている先輩もいますし他の先輩も駆けつけてくれます。そして後で先輩と振り返りの機会を設けて細かくアドバイスをもらいます。あたたかく支援的に関わってくれるのが本当にありがたいです。

Q4 横浜南共済病院の教育支援はどうですか？

定期的な研修は同じ手術室の同期や他の病棟の同期と会える貴重な時間です。「今週金曜日が研修だから、それまで頑張ろう！」と思うくらい楽しみにしていました。看護部教育担当の方が年間を通して定期的に面談をしてくれるのですが、いつも元気づけられて、背中を押してくれます。悩みがあるときも否定せずに聞いてくれて、次の面談でまた様子を聞いてくれます。メンタルケアしてもらえたなど、とても有難い時間でした。

Q5 休日の過ごし方を教えてください

手術室は基本的に土日祝日休みなので、平日みっちり働いて土日休むというメリハリのついた過ごし方をしています。最近、温泉にハマっていて友人と温泉巡りをしたりサウナに行ったり、楽しく過ごしています。そうするとまた仕事もがんばろう！という気持ちになります。

Q6 今後の目標を教えてください

あまり立派な目標はパツと浮かばないのですが、『主体的に動く』ことは意識しています。先輩に頼りきりでなく、自分でももっと、この患者さんに必要なことは何かな？と考えて行動に移していきたいです。