



入職年：2024年
卒業校：青森県立保健大学
所属部署：中央棟8階西病棟

Q1 現在の業務内容を教えてください

整形外科の病棟で働いています。入職してすぐの頃は本当に何も分からない状況でしたが、それでも話を聴くことはできる！という意気込みで『傾聴』を心掛けて患者さん・ご家族と関わるよう意識していました。それは今でも心掛けています。2年目になった今は少しずつ慣れて周りもみえるようになってきたので、先輩や他職種とのコミュニケーションも積極的にとりよう、お話できる機会を大切にしよう意識しています。

Q2 看護師として働いてみて、いかがですか？

1年目はとにかく必死で、最低でも毎日出勤することを目標に、という時期もありました。1年間働いてきた今では、少しずつ、入職した頃に憧れていた先輩たちに近づけてきているかな？と思います。整形外科なので手術も多いのですが、とても印象的だった患者さんとの関わりがありました。夜勤明けの日に手術出しをしたのですが、それまで「大丈夫よ」と話されていた方がご家族と別れていざ手術室に入ったときに「手術が怖い」と泣き出してしまって。私は手術を受けた経験はないですが怖い気持ちはとてもよく分かるので、患者さんの気持ちに寄り添えるようギリギリまで付き添いました。手術は無事に終わり、次の勤務でその患者さんにお会いした際にたくさんの嬉しい言葉でお礼を伝えてくださって、退院のときも「素敵な看護師さんになってね」と応援のメッセージをくださって、本当に嬉しい気持ちになりました。

Q3 横浜南共済病院を選んだ理由は？

地方出身のため、関東の大きな急性期病院に勤めたいと考えていました。その中でも横浜南共済病院は大学の先輩も就職していたこと、また教員も教育、福利厚生がしっかりしている病院だよと勧めてくれました。インターンシップに参加した際は初めて見る大きな病院だったので驚きました。担当してくれた看護師の、患者さんに関わる様子や楽しそうに働いている姿が印象的で『私もここで働きたい』と思いました。

Q4 横浜南共済病院の教育支援はどうですか？

秋頃に受けた『リフレッシュ研修』が一番楽しかったです(笑)。それ以外で印象に残っているのは『フィジカルアセスメント』研修です。大学で学んだ知識をふり返りつつ、より実践に即した内容の研修で、資料も丁寧に作られていて、その後も活用できる内容でとても参考になりました。1年目は定期的に研修があるので、とても良い機会となっています。

Q5 休日の過ごし方を教えてください

疾患をみること、急変の徴候に気づけるようになることなどはもちろんですが、私は患者さんやご家族の思いに寄り添える看護師になりたいです。そのために、患者さんご家族に不利益が起らないように、知識や技術を身に付けていきたい、成長したいと思っています。