



入職年：2025年  
卒業校：札幌市立大学  
所属部署：ICU/CCU

### Q1 現在の業務内容を教えてください

ICU/CCUで働いています。侵襲の大きな手術や、慎重な術後管理が必要となる患者さん、緊急入院された患者さん等に関わっています。定期的なバイタルサインチェックや24時間持続モニターの観察を行い、急変が起きず良好な術後経過をたどれるよう努めています。急変リスクの高い患者さん、様々な診療科の患者さんが入院される場所であり、日々緊張感とともにやりがいを感じています。

### Q2 看護師として働いてみて、いかがですか？

大きな責任感を感じています。学生の頃に比べ自分で判断し実施することが増えて、看護師という職業のやりがい、患者さんのために努力するというやりがいを感じる一方で、自分の行ったことが患者さんの状態や身体に直結するという大きな責任感を感じています。そのため、医師の指示の意図や投与する薬剤の薬効などを意識しながら日々業務に取り組んでいます。

### Q3 横浜南共済病院を選んだ理由は？

私は、災害看護や救急看護に関心を持っていました。そのため、救命救急センターを有しており、災害拠点病院の指定を受けている点が最も魅力的でした。また、学生の頃にインターンシップで実際に院内見学をさせていただき、患者さん第一に考えられている院内設計や温かい雰囲気、看護師さんが活発にコミュニケーションを取っている様子が印象的で、横浜南共済病院で働きたいと感じました。

### Q4 横浜南共済病院の教育支援はどうですか？

とても充実していると感じます。1年目が集合して行う新人研修では、臨床で必要な技術や知識を学ぶことができ、同期と今の気持ちや仕事について話し合ったりリフレッシュすることもできます。臨床では、PNS®の特徴を生かしてQJTがスムーズに行われ、先輩看護師のスキルを近くで見ながら成長していくことができます。

### Q5 休日の過ごし方を教えてください

入職してからバイクを買ったので、今は休日ほとんどバイクに乗っています。横須賀の海沿いや由比ガ浜、七里ガ浜を走るのが気持ちよくて最高です。雨の日は勉強してます！

### Q6 今後の目標を教えてください

この1年で、後輩が入ってきても恥ずかしくない看護師になることが目標です。将来はDMAT隊員、専門看護師などいろいろな目標はありますが、これから自分が強く関心を持つ分野を見つけ、その道を突き詰めることができるよう努力していきたいと考えています。