



入職年：2025年
卒業校：横浜市病院協会看護専門学校
所属部署：中央棟4階西病棟

Q1 現在の業務内容を教えてください

私が所属している部署は、泌尿器科・形成美容外科・小児科の混合病棟です。保清など患者さんの身の回りのケアや、術後の管理などをフレッシュパートナーの先輩と一緒にしています。小児から高齢の方まで幅広い年齢層の患者さんの看護をできることがこの病棟の特徴です。最初の頃は覚えることが多くて大変でしたが、少しずつ慣れてきました。

Q2 看護師として働いてみて、いかがですか？

覚えることはかりでいっぱいになってしまうときもありましたが、先輩方がいつも気にかけてくれるおかげで今は少しずつでも知識を身に付け、できるようになった技術が増え、看護師として患者さんと関わる時間を持つことができるようになりました。少しずつですがやりがいを感じることができています。先輩方のようにかっこよく働くことができる看護師を目指して頑張っていきたいです。

Q3 横浜南共済病院を選んだ理由は？

学生の頃にいくつかの病院に実習に行き、またインターシップにも参加しましたが、その中でも横浜南共済病院が特に印象的でした。看護師が1人1人の患者さんのことを想い、優しさのある看護で関わっている姿にとっても魅力を感じたというのが大きな理由です。当院のオープンスタッフステーションの構造は患者さんを近くに感じることができ、医療従事者の雰囲気にも惹かれ、自分もここで働きたいと思いました。

Q4 横浜南共済病院の教育支援はどうですか？

入職してすぐに新人看護師全員で看護技術やフィジカルアセスメントなどの様々な研修を受けます。同期の皆とグループワークで意見交換することで自分では気づくことのできなかったことを仲間に教えてもらうこともあり、とても楽しく学ぶことができました。年間を通して新人研修があります。病棟でも新人を支える体制が整えられているので実践を通して安心して学ぶことができます。

Q5 休日の過ごし方を教えてください

友人と旅行に行ったり、ライブに行ったり、美味しいものを食べたりするなどして過ごしています。休日にリフレッシュしてモチベーションアップを図ることで、仕事を頑張ろうと活力になっています！また、勤務終わりに調べきれなかったことを休日に学習して、日々の勉強の補足をすることもあります。

Q6 今後の目標を教えてください

まずは自立した看護師を目指して知識と技術を磨きながら働いていきたいです。先輩たちのように、根拠あるアセスメントをもとに患者さんに看護を提供していきながら、多領域かつ長く看護師として働いていけるように新人の時から土台を作っていきたいと思っています。