



所属部署：中央棟4階西病棟
ママさんナース

Q1 主な業務内容（意識していること、心掛けていることなども含めて）を教えてください。

4歳の子どもを育てながら小児科・泌尿器科・形成外科病棟で働いています。1歳で育休から復帰し、3歳まで時短勤務を活用していました。時短勤務は勤務の開始や終了時間を調整でき、ブランクのある仕事と慣れない子育ての両立を自分のペースで図ることができました。慌ただしい毎日ですが、休日は公園に出かけるなど子どもとの時間を大切にするようにしています。大変なことも多いですが、子どもの笑顔や何気ない仕草が私にとって仕事と子育ての原動力になっています。

Q2 仕事をする中で難しさを感じることも、またやりがいを感じることを教えてください。

急な体調不良や保育園からの呼び出しでお休みを頂くこともあり、職場に申し訳ない気持ちになることもあります。それでも「お互い様」と理解し支えてくれる仲間の存在に日々助けられています。母になってから小さなお子さんや同じように子育てをされている方、子育てを終えた方と接する際に以前よりも自然と寄り添えるようになりました。特に小さなおさんは入院生活を余儀なくされた際に、大きな不安と恐怖心を抱いています。治療の場である療養生活が少しでもお子さんにとって安心できる場所になるように病棟保育士と連携しながら環境づくりを心がけています。看護師の声かけや工夫一つで子どもの頑張る力を引き出すことができ、その姿をご家族が笑顔で褒められた時にとてもやりがいを感じます。

Q3 横浜南共済病院の〈ここが好き〉〈魅力〉〈PRポイント〉を教えてください。

- ①教育制度が充実している 新卒看護師向けの教育はもちろん、中堅以降の看護師向けの研修も充実しています。日々進化していく医療の知識や技術はもちろん、学び直しも院内の研修で可能です。キャリアラダーに応じた研修も充実しており学び続ける環境が整っています。また今年から特定行為看護師研修も院内で受講できるようになり、非常に充実した内容の研修を受けることができます。
- ②たくさんのパパナース/ママナースが活躍している 様々な部署でパパナースやママナースが活躍しています。院内には24時間対応の保育園もあり、子育てをしながら夜勤をすることもできます。子育てをしながら専門職として輝ける、そこが当院の魅力だと感じています。

Q4 今後の目標や目指していることを教えてください。

現在、院内の特定行為看護師研修を受講しています。子育て・仕事・研修の両立への不安や、「子どもが小さいうちにキャリアを考えることは我儘なのでは？」と悩んだこともありましたが、しかし院内で受講できるため子育てと学びを両立しやすく、職場のサポートや理解を受けながら学びを深められる環境に感謝しています。今は母であることと専門職として成長したい気持ちはどちらも大切にしていきたいと感じています。研修は学ぶことがとても多く大変なことも多いですが、より専門性の高い知識や技術を身につけ、チーム医療に貢献できる力を養いたいと考えています。いつか、自分の夢や目標に向かって努力する姿を子どもが思い出してくれたら嬉しいです。「ママでも挑戦できる」そんな姿を示していけたらと思います。