

横浜南共済病院 職員による

健康教室

開催
決定!

あなたの健康づくりを
サポートします!

主催 横浜南共済病院

日時

令和 8 年

9月18日 金

14:00~16:00

費用無料

内容

血圧測定



ご自身の
血圧を知る
きっかけに!

AED体験



いざという時の
ために使い方を
体験できます!

もしもの時の
応急処置



ケガや急病など
もしもの時の対応を
学びましょう!

健康相談など



気になることを
お気軽にご相談
ください!

※内容は変更になる場合があります。

場所 サンビーチ追浜 4F
追浜えき・まち・みち
デザインセンター

追浜えき・まち・みちデザインセンターは、
追浜駅周辺地区における地域住民、教育研究機関、
行政機関、企業等が連携するまちづくりの
プラットフォームです。
えき・まち・みち空間の魅力向上や、まちづくりに
関する課題解決などに取り組んでいます。

詳細は
WEBサイトで!



是非お気軽に
お立ち寄りください!



健康づくりは、毎日の積み重ねから!



ご自身の
健康状態を
知るきっかけに!



生活習慣を
見直す
チャンスに!



地域の皆さまと
つながる
場として!

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。