

アンケート調査結果

調査日：2024年2月13日、3月5日

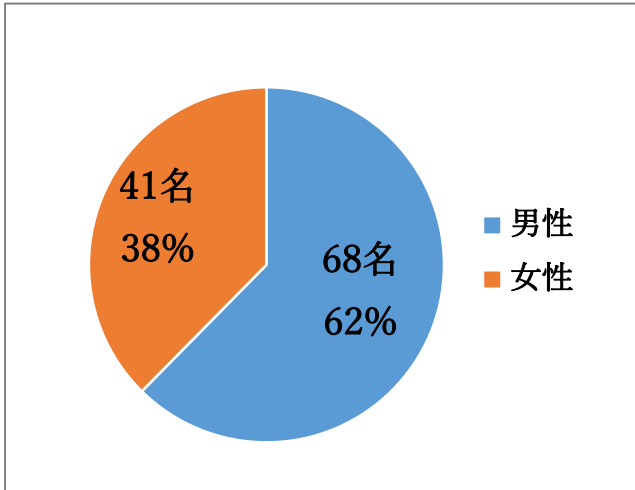
調査対象：エネルギーコントロール食（D食）、塩分コントロール食（H食）、
エネルギー塩分コントロール食（D食塩6g）

回収状況：配布枚数 172枚 回収枚数 149枚

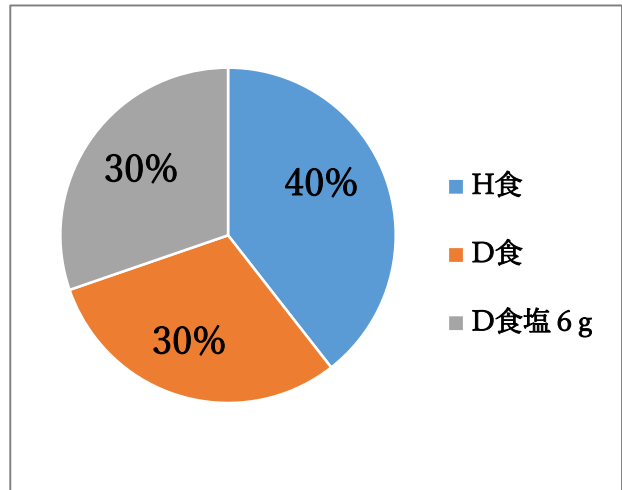
回答枚数 109枚 回答率 63%

【調査対象者の属性】

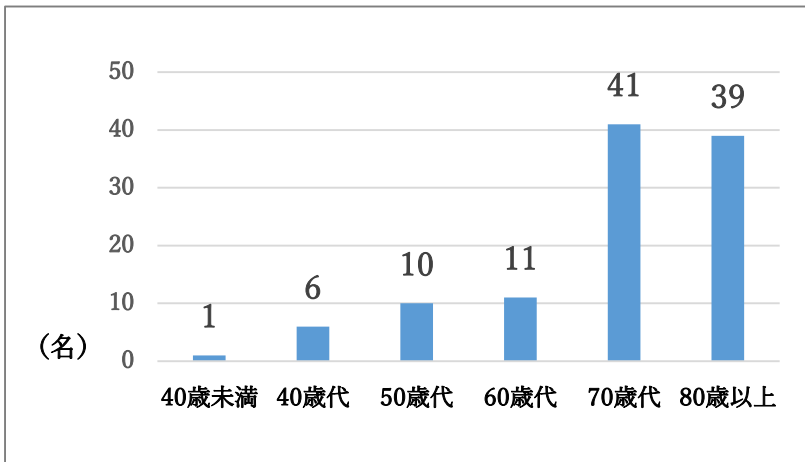
〈性別〉 n=109



〈食種〉 n=109



〈年齢構成〉 n=108

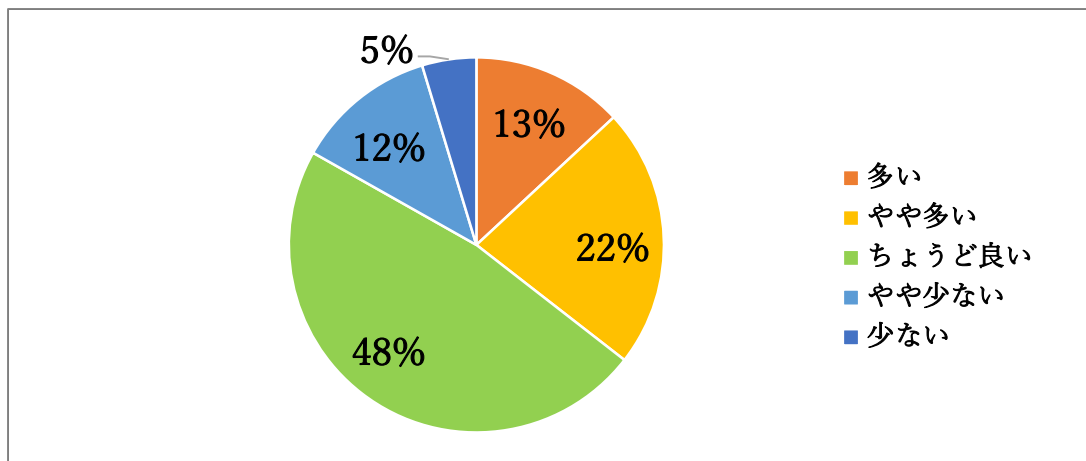


【調査結果】

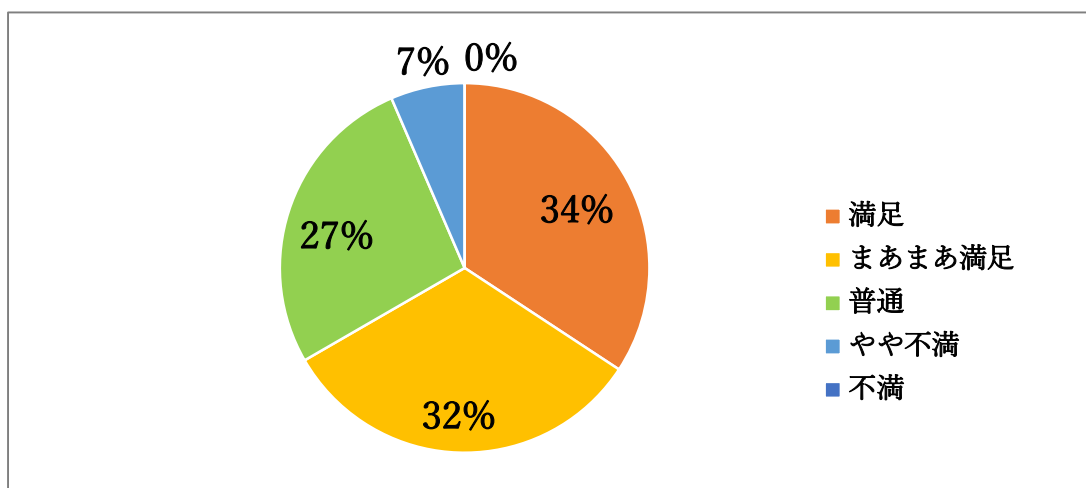
★お食事全般についてお聞きします。

1. 主食の量はいかがですか？

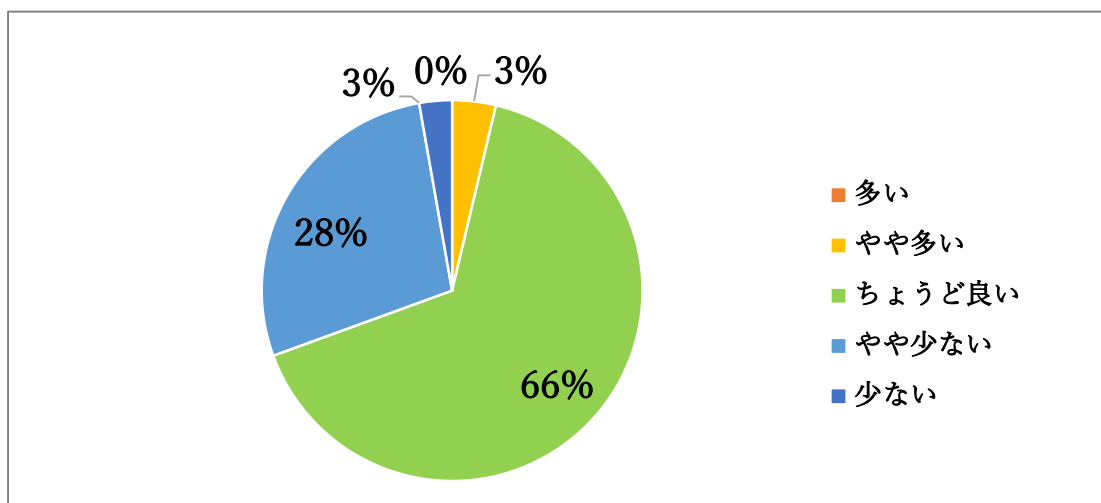
n=107



2. 適温で提供されていますか n=108

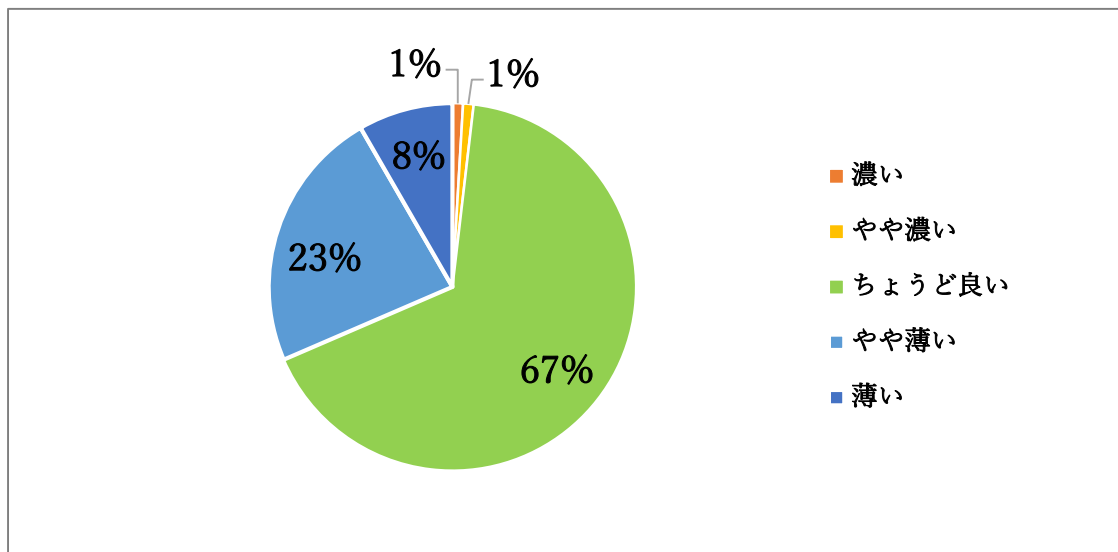


3. 品数はいかがですか n=108

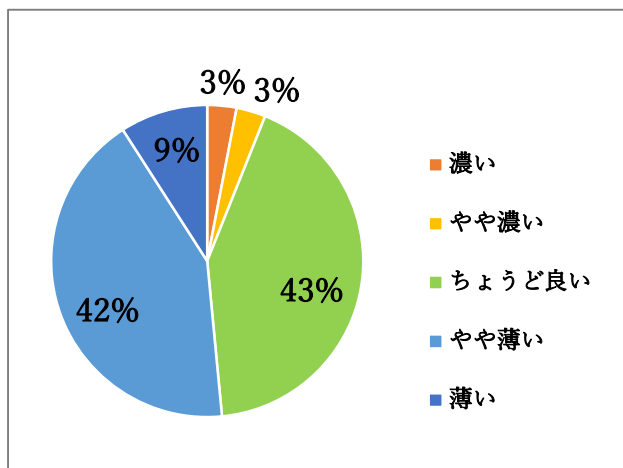


4. おかずの味付けはいかがですか？

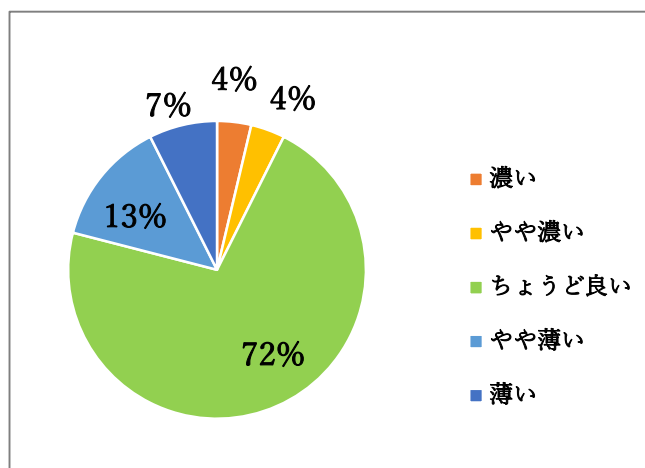
全体 n=108



4-1. D 食塩分制限なし n=33

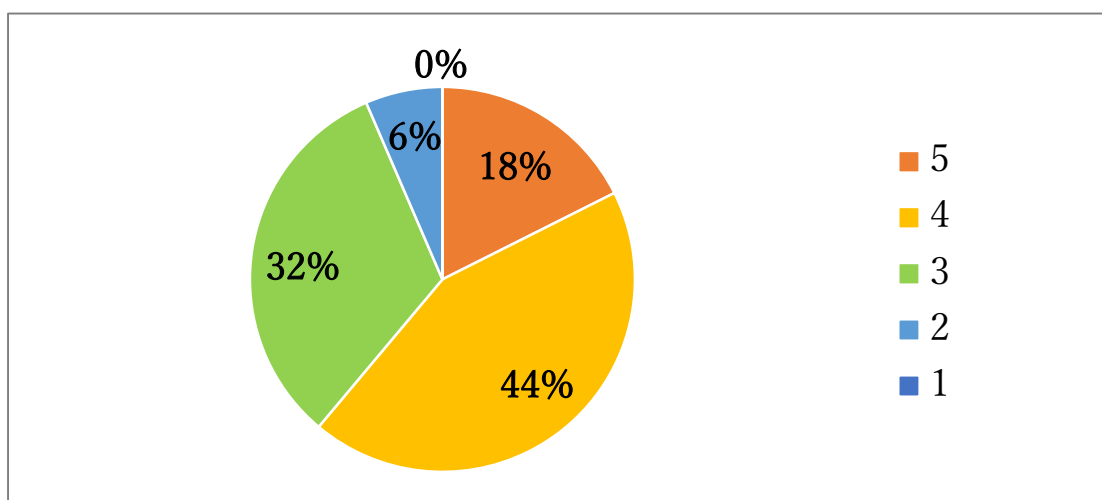


4-2. 減塩食 n=75



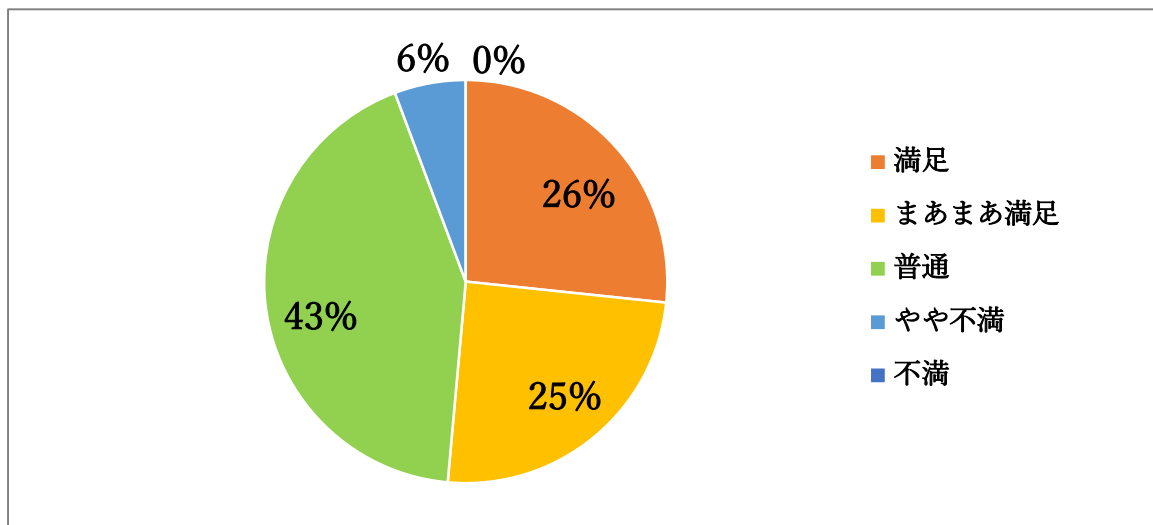
5. 総合評価

n=108 平均：3.70点（前年度平均 3.56点）

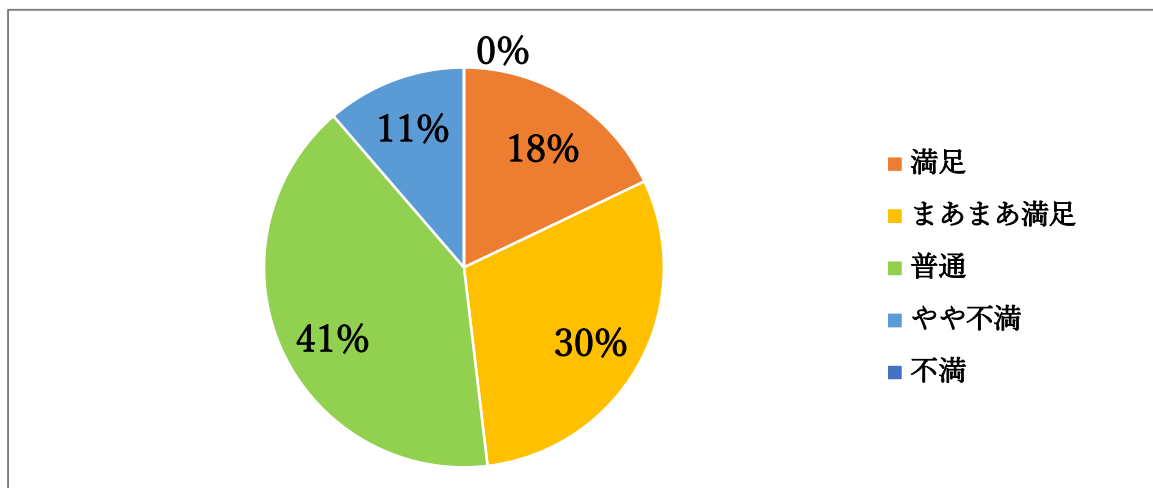


★当院の献立の内容についてお聞きします。

1. 主食の種類や提供方法について n=106

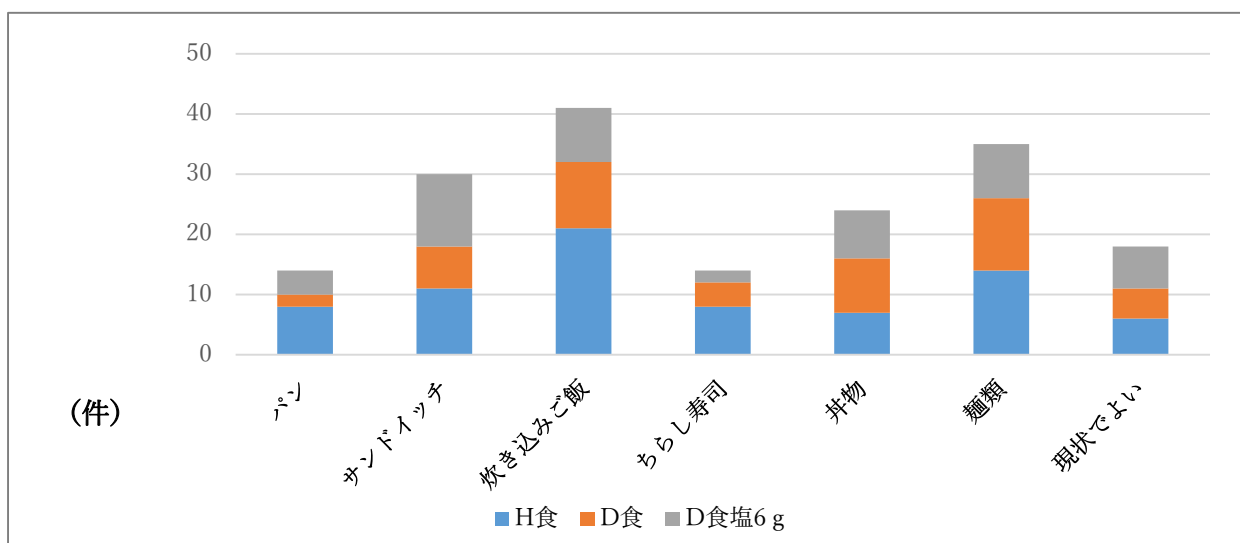


2. 主菜（おかず）種類や提供方法について n=105



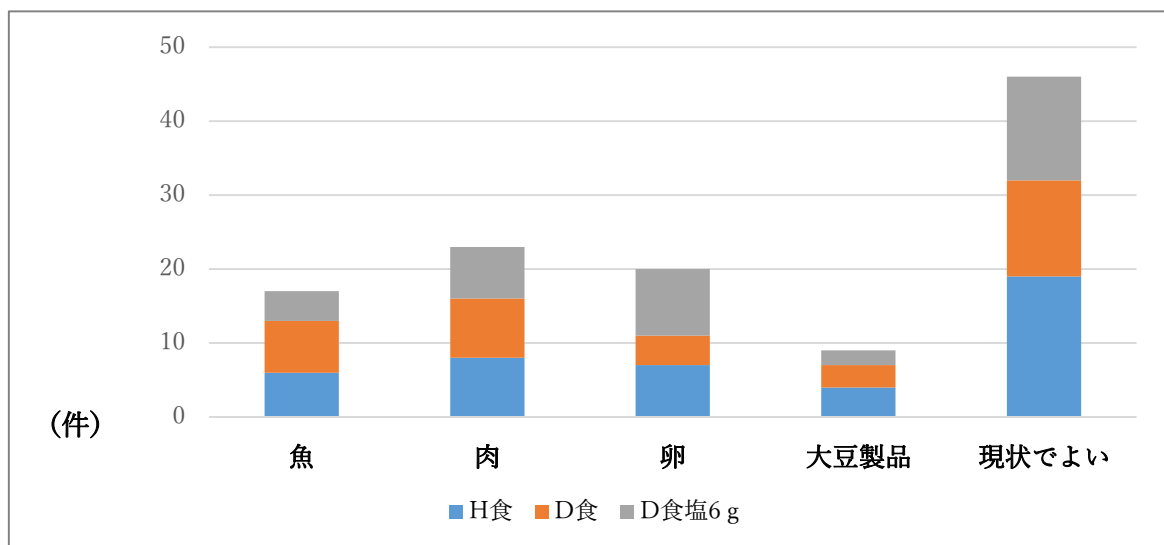
3. 提供の機会が増えるとしたらどのような料理がいいですか（複数回答）

A. 主食

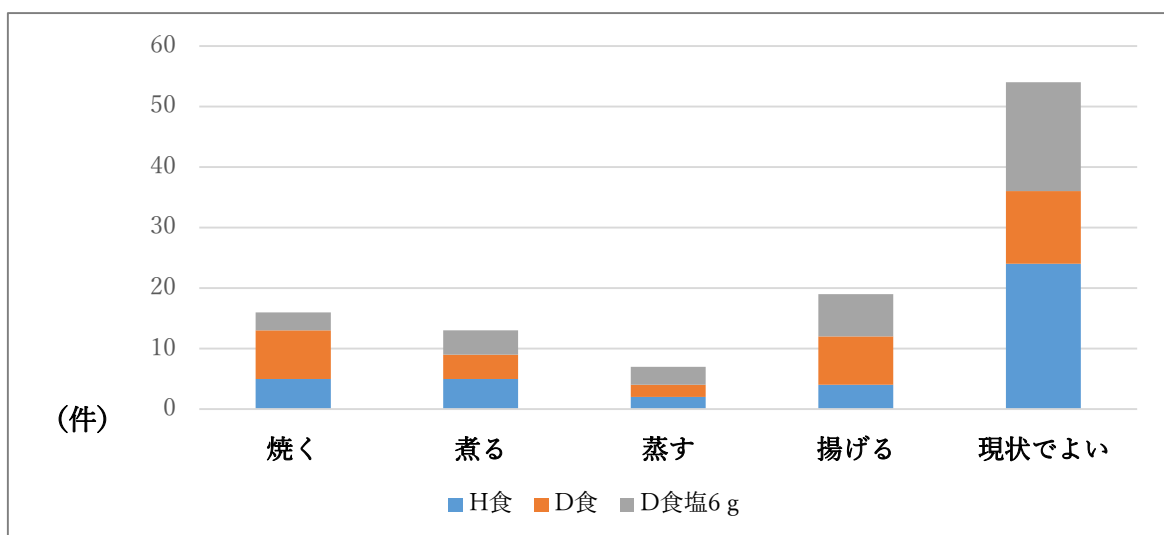


B. 主菜（おかず）

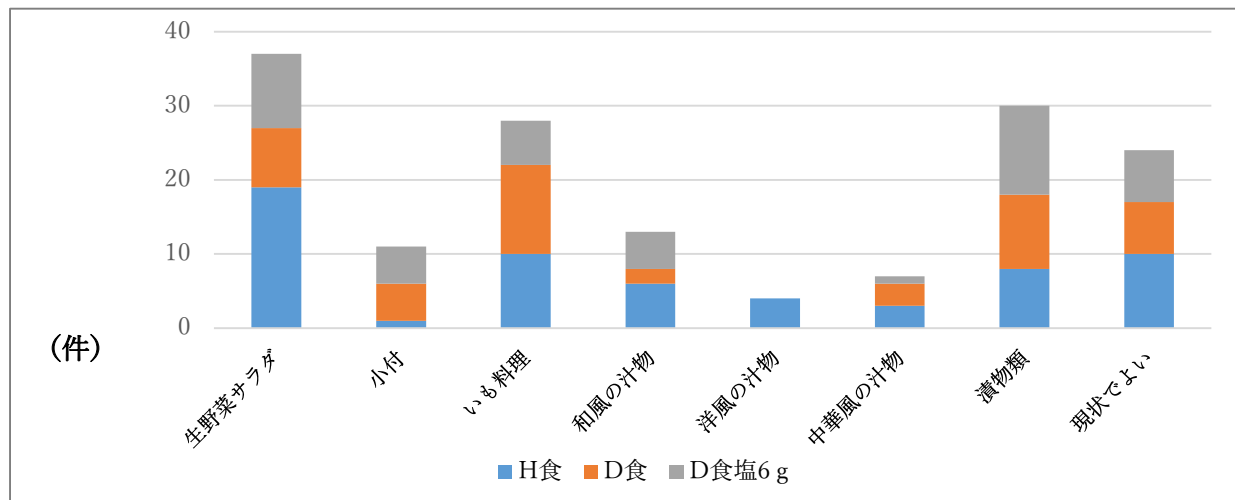
[1]食材について



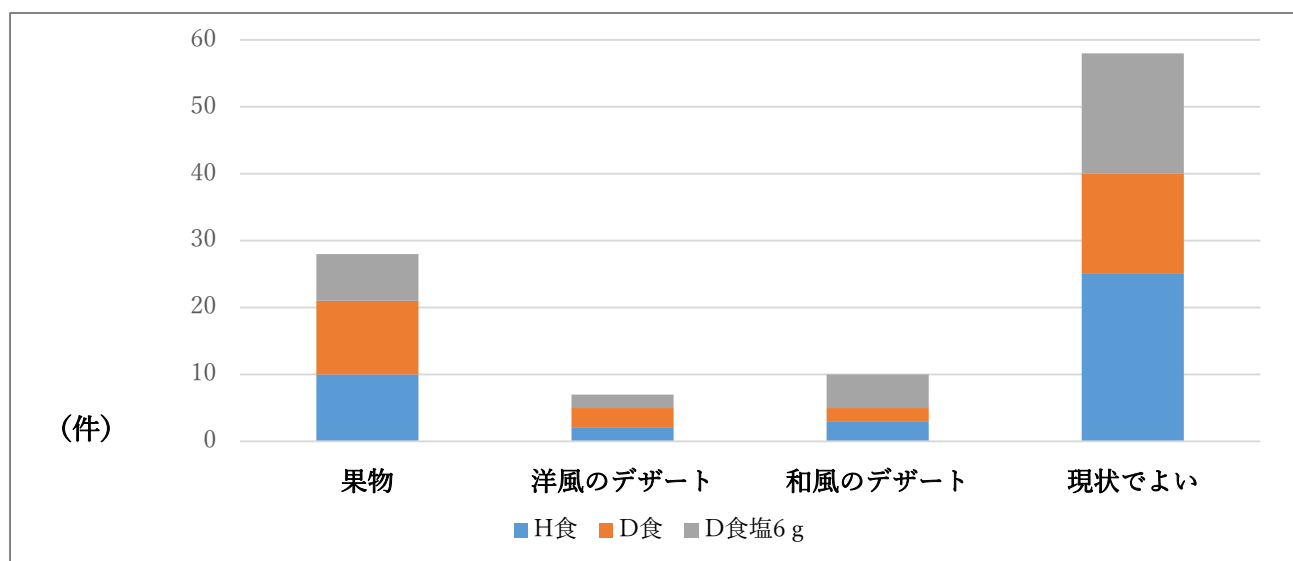
[2]調理法について



C. 副菜（小鉢や汁物）



D. デザート類



★その他お食事についてご意見、ご感想等ございましたら自由にお書きください。

〈良い点〉

- ・果物がついてくれるのでうれしい。
- ・いつもおいしいです。ごちそうさまでした。(他 20 件)
- ・1 週間下痢していたので下痢後のお粥の提供良かった。
- ・美味しくいただいております。生野菜サラダを追加してほしい。
- ・今回 10 日間の入院でしたので食事が 1 日 3 回とってもおいしく食べることが出来ました。もう少し食べたかったです。大変美味しかった。
- ・一食における予算から見れば上出来です。すべて完食でした。ありがとうございました。

〈改善点・要望〉

- ・病院食やむを得ないが、一月を鑑みて、昼食はもう少し塩分があっても良いのではないかと。
- ・全体的に味付けが薄い。特に野菜の蒸し焼きは全く味も塩分もなかった。
- ・食札の献立の文字を大きくしてほしい。
- ・全体は満足ですが、ご飯は残る(副菜が足りない)状態が 2 日続いたので売店に行きふりかけを買い、翌日以降はふりかけご飯としました。
- ・高齢化時代、入れ歯の人も多くなっているので、一口で物を口に入れ噛み切れることができるようにしてもらえると助かる。そのため、小さなはさみ・ナイフを用意することも考えてはどうか。
- ・醤油をかけて食べてよろしいでしょうか。

《本調査を通して》

今回は治療食における食事全体の嗜好・満足度調査を行いました。結果、炊きこみご飯・めん類、漬物と塩分が多い食品を希望する声が多くみられました。治療上制約のある食事のため、全て希望通りに提供することは難しいですが、より満足していただくためにエネルギーや塩分量の許す範囲内で要望が多かった食事の提供頻度を考えていくとともに、要望通りに食事を変更するだけでなく患者さん自身に食事療法の必要性を伝えることも継続していきます。

総合評価は前年度調査と比較し平均点が上昇していました。今までの嗜好調査ではパンの希望が多かったため、食事の種類は限定されていますが昨年より朝のパン食を開始しました。パン食を導入したことにより患者さんの希望に沿う事ができたため食事全体の満足度が上昇したと考えます。

今後も嗜好調査による患者さまのご意見をもとに、より良い食事が提供できるように努めてまいります。

横浜南共済病院 栄養科一同