

患者名： _____ さま

(記入した人： 本人 ・ その他[名前： _____])

日にち： 20 _____ 年 _____ 月 _____ 日

これからの治療やケアについて 私の気持ち

- ◆自分が大切にしていることや、どのような医療やケアを望んでいるかについて、考えたり、信頼する人と話し合ったりすることを「アドバンス・ケア・プランニング (通称：人生会議、ACP)」と言います
- ◆「縁起でもない」「まだ必要ない」と思うかもしれませんが、もしも自分の命が危険にさらされた時など、万が一の時に備えて話し合いをしておく、自分の考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いと言われています
- ◆考えたり、話し合いを始めるタイミングは、心や体の準備によって人それぞれです。また1度に全てのことを考えなければいけないわけではありません (空欄があっても大丈夫です)

記入後は、主治医または看護師に渡してください
今後の医療・ケアに反映させていただきます

次のような内容を、大切な人と話してみましょう

- 1 病状や今後の治療について、どのように説明を受けていますか？
また自分の病状をどのように感じていますか？

[医療者に聞きたいこと]

- 2 病気に対する積極的な治療が難しくなった時、**特に**大切にしたいこと(何個でも)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 家族や友人のそばにいる | <input type="checkbox"/> 痛みや苦しみが少ない状態で過ごす |
| <input type="checkbox"/> 仕事や家庭での役割が続ける | <input type="checkbox"/> できるだけ長く生きる |
| <input type="checkbox"/> 身の周りのことが自分でできる | <input type="checkbox"/> 好きなことができる |
| <input type="checkbox"/> 出来る限りの治療が受けられる | <input type="checkbox"/> 一人の時間が保てる |
| <input type="checkbox"/> 楽しみや喜びがある | <input type="checkbox"/> 自分の意思で治療を選択する |
| <input type="checkbox"/> 家族の負担にならない | <input type="checkbox"/> 経済的に困らない |
| <input type="checkbox"/> その他： | |

次の項目に続きます

前項「大切にしたいこと」をもとに、考えてみましょう

・今後の治療・ケアについて思うこと

- (副作用や合併症はあっても)できるだけ長く生きるための治療を優先してほしい
 痛みやつらさを和らげる治療やケアを優先してほしい
 全ての治療やケアを受けたくない
 分からない
 その他[]

・上記について、より具体的な希望があれば教えてください

・その他、「こういう状態は嫌だ、やりたくないこと」、「これだけはやりたいこと」

・そう思う理由（自分にとって大切な経験、人生観など）

3 これからの生活で、特に気がかりなこと

4 もしもの時、代わりに治療やケアについて話し合ってもらいたい人(何個でも)

- 配偶者・パートナー 子ども 孫 兄弟・姉妹 親戚(姪・甥など)
 友人・知人 その他[]

(名前: _____)

決めていない・頼める人はいない

5 「4」の人と、ここまでの内容を話し合っていますか？

- 話し合っている
 話し合っていない(今後、話し合う予定がある)
 話し合っていない(今後、話し合う予定はない)

6 その他考えていること(今後の療養先についてなど)

～気持ちは変わります～

これらの内容は、いつでも内容を訂正することができます
気持ちが変わったり、病状が変化した時など、
また考えを整理したり、大切な人と話してみましょう