「地域のみなさま」とのコミュニケーション広報誌!

E TOMON'S

国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院

Vol.3



どうぞよろしく おねがいします



龍華寺の花手水

広報誌名「ともに」には、

『地域住民の皆さまと一緒に(共に、友に)歩み、 地域に根ざす』という意味を込めました。 入院中の患者さまやご家族、外来患者さまが、 緊張の絶えない環境でも「心安らぐひと時」を感じ、

時には病院・職員とのコミュニケーションツールともなりますよう、 住民目線で情報を発信していきます。そして、地域の皆さまに

身近で親しんでいただける広報誌となるよう、

「ともに」を育ててまいります。 どうぞよろしくお願いいたします。



2023年の日本の出生数が過去最小を更新というニュースがありまし た。今回の特集を作るにあたり、こども家庭庁やこども食堂のことを知 る機会に触れ、生まれてきてくれた全てのこども達に「ありがとう!」と いう気持ちになりました。一人一人がその子らしく希望を持って成長で きる社会になりますように、と願わずにはいられません。また、当院の DMAT隊員が被災地対応へ向かったことで、自然災害の過酷さも伝わ り、もしもの備えやシミュレーションの大切さをひしひしと感じます。 新年度が良い年になりますように。

国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院 発行元 広報 〒236-0037 神奈川県横浜市金沢区六浦東 1-21-1 TEL.045-782-2101(代表)



升3

マイナ保険証をご利用ください

-本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります-

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われてマイナ保険証の方が いる医療費を20円節約でき、自己負担も低くな

自己負担も 低くなるんだ



2 より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるよ うになるため、身体の状態や他の病気を推測し て治療に役立てることができます。

また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもら うこともできます。



内容もあるから 助かるわね

3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制 度における限度額を超える支払が免除されます。 一度に高額な負担を しなくて済むわ



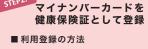
- ・本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、申請いただく ことなく<u>「資格確認書」</u>が交付され、引き続き、医療を受けることができ ます(マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで 「資格確認書」が交付されます)。
- ・本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、<u>最長</u> 1年間(来年12月1日まで)使用可能です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための 登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請 (パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの 証明写真機からの申請



- ① 医療機関・薬局の受付
- (カードリーダー) で行う ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



よくあるご質問

マイナンバーカードは安全なの?

マイナンバーカードの「Cチップには保険証情報や医療情報自体は入っていま せん。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は 一定回数間違うと機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとすると チップが壊れる仕組みもあります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの?

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必 要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダー の画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



どうやって受付するの?

マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを 読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をして ください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用



華寺のあたみ粉



「こども食堂」 のお話の前に:

は、いじめや不登校は文部科学省、 これまでは、子どもの問題に関して ヤングケアラー対策は厚生労働省: 『こども家庭庁』を知っていますか?

貧困対策は内閣府などと、いろいろ

*日本の「子どもの幸福度」総合順位は、38か国中20位で、低めの順位です。

病院長の [Prologue]



胸

を

打

7

活動

を続

け

7

い

る

K

12

出

会

い

ま

tc

個人が抱える切実な問題は、 医療などの専門分野だけでは、 到底解決できない…

り取の世 0) 切病 中 組 L) 果敢に世の 離 (こ 人たちが い と思 0)

病院長 髙橋 健

が

か

患者さんや ご家族の中にも、 色んな背景を、 抱えた方が らっしゃるだろう

は

2 tj 知

こども・教育 に関する問題 子どもの貧困/待機児童 /ヤングケアラー など

日本や地域の・

社会問題

介護難民/老老介護 | 社会保障費の増大 | /介護離職など

心は疲弊

人口 に関する問題 少子高齢化/人口の減少 /未婚化・晩婚化 など

生きづらい谷

体調崩す

孤立 · 孤独

支えを失う

つたそ

に関する問題

ワーキングプア /ジェンダー不平等 /ハラスメント など

を

なかなか止まらない

病院近隣に咲く野草や植物の情報を ご紹介。今回は病院敷地内の一角に誕生 した『木もれ日広場』(呼称)の植物です。

病院の「植物だより」



当院も参加する「六浦東みどりアップの 会」によるまちづくりの取り組みで、『木も れ日広場』(詳細 P.15) が誕生しました。寒い 冬からそろそろ春になろうとしている頃、 植えられたばかりの木に、もふもふのつぼ みを見つけました。『コブシ』と思っていた ところ、なんと、入稿前に開花し『ハクモク レン』だったことが判明!大慌てで原稿を 書き直し事なきを得ました。つぼみで見分 けるのが難しいお花なのですね。

CONTENTS

- P3 ~ 特集 地域のこと ~ 『こどもの居場所』ハッピーのタネをまこう
- P6 表紙だより 散策のススメ 金沢の春 『春のお花とお雛様めぐり』
- P8 ~ 病院のこと ① ~ 能登半島地震 横浜南共済病院 DMAT を派遣
- P10 ~ 病院のこと ② ~ 横浜南共済病院の お仕事 いろいろ
- P13 みんなで確認 『花粉症対策』
- P14 地域と共に①…『ご近所の湯宿 ~みなと湯 (みなと旅館)~』 地域と共に②…『ご近所グルメ~佐野金 (六浦店)~』
- P15 地域と共に③…『病院だより』

では「こどもまんなか」や「こどもま ども家庭庁』です。『こども家庭庁』 2023年4月に発足したのが『こ 化して対応することを目的として ました。幅広い子どもの問題に一元 な省庁に分かれて取り組まれてい

役割を担っています。これを契機に と作り変えていくための司令塔の

た社会を「こどもまんなか」社会 して、大人が中心になって作ってき んなか社会」をキャッチフレーズと

「こども食堂」を支援する団体や

業も増えているようです。

こども家庭会

とは?



活動理念

「金沢子ども食堂 すくすく」は 地域みんなで子どもたちを育てる 「大きな家族」です。 食事・食材の提供を通して お腹も心も満たす居場所を築きます。

※ご参加ご希望の方は事前予約が必要となります。 ご連絡先 代表 加々美マリ子 様 E-mail: kodomosyokudou.sukusuku@gmail.com

: 080-5086-4940 Tel (完全会員登録制)

響いてくるのですね はなく、ボランティアさんや多 くの人々の心、それぞれに、深く ースでした。おい

コロナ禍で起こったこと

ることができなくなってしま ンすくすく」として、箱に食材 たそうです。「おむつが買えな を詰めて届ける活動に切り 当時は、食堂で食事を提供す 、食糧支援中心の「ホッとサロ

加々美マリ子さん金沢子ども食堂 すくすく

合い、聞いてくれる人がいる。そべ同じ境遇の親と悩みを分かち が、子どもやお母さん達だけで 届ける『恩送り』の意を込めて支 意を今度は、助けが必要な人へ 思いで訪れた地域のフリースペ 壊を救ってくれたのが、すがる どもの居場所づくり、ひとり親 援を続けていらっしゃるところ たとおっしゃいます。そんな善 んな居場所があったから救われ どから始まったご経験。家族崩 さんへのいじめによる不登校な 続して取り組まれてきた原点 家庭への食料などの支援に、継 は、ご自身の子育て中の、子ども しいご飯を食

周年の感謝と喜び

受け取った加々美さんは、りのお花やメッセージカー さった全てのみんなのおかげ。やお母さん方)やお手伝い が送られました。 く感謝を述べられ、 もさんや、 くることができました!」子ど 皆さんに元気を貰ってここまで られたのは、みんな(お子さん した。 7 周年を迎えられ、記念のイベ トにお伺いさせていただきま この春で「すくすく」さんは 「この7年間を続けて来 お母さん達から手作 やお手伝い下 大きな拍手

寄付のお米、お菓子、 笑顔満開に うすき焼きべんとう」が振舞わ 雛様の日にふさわしい りました。 笑ったり会場が大いに盛り上が この日のために特別に催され 「紙しばい」では、 そして昼食には、 お子さん達も大人も お食事後には、 驚いたり 「ごちそ

るご家庭に、

な支援活動が、

今回

を痛切に感じられたそうです 当たりにし、支援継続の必要性 現実は極限に厳しいことを目の ると、ひとり親家庭が直面する い」と、悩みを打ち明けられるこ ともあり、コロナ禍のようにな

お腹も心も満たせるような子

原体験と『恩送り』

を受けました。

れる区の社会福祉施設に限られ 現在、開催場所は無料で借りら 金等で運営されているために、 らなくて…。 所を探しているのですが見つか 数も、増やせないので他にも場 ろ「ご提供いただ てしまうとのことでした。 んです…。子ども食堂の開催回 今お困りのことはあります 保管できる広い倉庫が無い 全てが支援いただいた寄付 と聞かせていただいたとこ とのお返事で いた物資

る環境づくりが社会に求められ ていることを知りました。 『恩送り』の輪が広がっていく 「すくすく」さんのよう いつでも届けられ それを必要とす てくれま-が上がり、その後の手洗 い演習にも熱心に参加

る温かさに満ちていました 現在の課題について でに芽が出ている!そんな印象 こには、全ての人が笑顔になれ 要な品々を選んで持ち帰られる ような場も設けられました。 ッピーのタネは撒かれて、 実際にお伺いしてみると、そ



こんなことも サッてるよ!

土ヶ谷区の「学童保育ス 令和5年12月26日、 保

と「ウワーッ!」と歓声 がブラックライトで光る の指導を行いました。 室看護師が出向き、 クラム」さんに感染制御 イ菌に見立てた蛍光塗料 ルス感染症と手洗い方法 ウイ

むすびオ

23年度には9千箇所以上が確認され、公立中学校数と びえ」(※1)の調査では、全国のこども食堂の数は、20 ほぼ並び、社会のインフラになりつつあるとのこと。こ あるとのこと。そのご活動の一端に触れさせていただき す。「金沢子ども食堂 すくすく」代表の加々美マリ子さ など、地域の多世代が集う交流の場、「みんなの居場所. んによりますと、ここ金沢区には14箇所のこども食堂が とも食堂は貧困対策に留まらず、子ども、保護者、高齢者 こして、賑わいのある地域作りに貢献しているそうで ・むす 各地でこども食堂を支える地域ネットワーク団体の支援をはじめ、こども食堂を応援してくださる企業・団体とこども食 堂をつなぐこと、こども食堂の意義や実態を伝え、理解を広げる調査・研究、という3つの事業を行っています。

千葉の有名レストラン



ど見かされてとられた。代表の加々美マリテさん

にお話をお伺いすることができました。

「金沢子ども食堂」すぐすく」の立ち上げと運営に

「いきいきセンター金沢」で、毎月開催されている

このたび金沢区社会福祉協議会の拠点である



働く有志の方々が、 厨房で準備してくれた

地域のこと

のこども食堂数は、9,000箇所以上

NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ

子どもさんの写真: 「認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ」提供

「認定NPO法人全国こども食堂支援センター





な仕掛けが満載の 紙しばいを

hitith

LAIL EM

法人・団体・個人 様々な方面からの 善意のご寄付が

2023年度





るのお花と お雛様めぐり

穏やかな春の陽気に誘われご近所を散策。桃の節句にあたるこの日、まず権現山公園に足を運びました。江戸時代に建てられた『旧円通寺客殿』には、この時期ならではのお飾りやお離様の伝統美が演出され、その雅な佇まいは、まるでいにしえの春のようでした。その後に向かった洲崎町の龍華寺では、地蔵堂で展示されていた、地元の作家さんの可愛らしい作品の数々に、ほっこりと癒されました。地蔵堂を出ると、早咲きのあたみ桜がちょうど見ごろを迎えておりました(表紙写真)。

元の

ごんげんやまご

権現山公園 桃の節句のお飾り

令和6年1月11日(木)~1月16日(火)

横浜南共済病院 DMAT 迄派遣

各種報告書の作成

全



全員無事に 1月16日午後4時 無事帰院



DMAT隊員&ご家族の

VOICE

いつもよりちょっと

スペシャルに

子どもと迎えました

料理を作って、帰りを



任務終了後の

お風呂は最高でした。

3度目のシャンプーで やっと泡が立ちました

A 隊員

往路では土砂崩れなどがあり、最悪の場合たどりつけない、 命にかかわるかもしれないという恐怖心もあったとのことで すが、無事活動を終え、帰院しました。

救助活動や傷病者の初期対応は 33隊の活動調整をする業務」と、 の調整本部では、

分に被災地に向けて出発しました。

恋路海岸

支援車両の

渋滞が







医師2名、看護師2名、薬剤師1名、事務員2名、合計7名の DMAT隊が、 能登半島地震対応 DMAT5次隊として当院を出発しました。

1月12日~1月15日

珠洲市保健医療福祉調整本部 の活動の様子







各方面・ 各チームの 動きを確認!







持ち帰りました。 缶詰の汁も、ご飯に かけて食べました。

C隊員

トイレ以外のゴミは

この度の震災で被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。 お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、 そのご家族並びに関係者の皆様には謹んでお悔やみを申し上げます。 また、被災地域の一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院 職員一同











横浜南共済病院の~

仕事



理学療法士

低下し歩けなくなる方もいるため、で行います。手術後や入院により、筋力が

きるだけ早くにリハビリを始めるよう

にしています。

「立つ」「座る」「歩く」など日常生活を送

るうえで基本となる動作のリ

ハビリ



ポートをする重要な役割もあります。メンテナンスをするお仕事です。手術や検査に入って、治療のサ病院にはたくさんの医療機器があります。それらを操作・管理・





臨床工学技士



の専門分野があり、協力しながら診療ひとくちに医師と言ってもそれぞれ気で苦しんでいる人たちを助けます。医療チームのリーダーです。ケガや病



師

剤 師

薬

さんに、お薬の飲み方を指導に行くこ 情報を管理しています。入院中の患者に治療を行うための、患者さんの服薬 とも大切な役割です。 お薬の専門家です。お薬の調剤や、安全

作業療法士

うにサポー

しています。

踏まえ、希望に沿った生活ができるよりを行います。患者さんの生活環境をど、生活に必要な細かな動作のリハビ「箸を持つ」「服を着る」「手を洗う」な

していきます。



診療 放射線技師

治療のサポ 放射線を使って体の中を映し出し、 必ず放射線技師が立ちあいます を行います 。放射線を使う治療や検査には、し出し、病気の有無を調べたり、

言語聴覚士

コミュニケーションや食事がスムーズや食べ物を飲み込む訓練などをして、

になるようにサポー

をしています。

するリハビリを行います。発声の練習「話す」「聞く」「食べる」などの機能に関

臨床検査技師

血液や尿、臓器の一部などを検査分析し、体の不調を数値とし 接調べる検査もしています。採血室での採血も行っています て表わすお仕事です。また、心電図やエコーなど体の状態を直

行います。また、目の機能を有効に使視力・視野・色覚・眼球運動の検査を えるような訓練も行います。行います。また、目の機能を有効に使

視能訓練士

歯科衛生士

看護師

助産師

幅が広がっています。
「います。最近では医療行為し、判断も行います。最近では医療行為し、判断も行います。最近では医療行為は、対断を担える看護師が増え、業務のでは、ベットサイドで症状を観察さんやご家族に寄り添い、専門知患者さんやご家族に寄り添い、専門知

口腔ケアや、飲み込みに関するケアのする原因になるので、入院患者さんのまた、お口の状況が悪いと病状が悪化 歯科診療の補助業務を行っています。 トをしています

臨床心理士

看護補助者

者さんの身の回りのお世話などをして要な物品の準備や、看護師と一緒に患

看護師をサポー

トする形で、

診療に必

する保育士さんもいます

います。

小児科には、子供のお世話を

理カウンセリングの専門家です。患者手となり、心の問題解決を援助する、心 さんだけでなく、職員の心のサポ 精神的な問題を抱える人たちの相談相 も行っています。

しています。診断書作成の手伝い

医師事務作業補助者

察をスムーズに進めるための大切なお仕事です。や、検査の予約など、忙しい医師に代わって行うことも多く、

医師の事務的業務をサポー

「横浜南共済病院には、どんなお仕事をしている人たちがいるの?」

患者さんの治療や診療のためのサポート向上に努め たくさんの職種の人たちが日々連携して当院を支えています。 全てを伝えきれないのですが、主要なお仕事をご紹介します。

I

アシ

スタン

ベットサイドの環境清掃などを行います看護補助者と協同して看護師をサポート

します

病棟や

務 員

管理栄養士 に担当の栄養士がいて、栄養面から治れば食事の相談も行います。病棟ごとさんの栄養状態を管理して、必要であ 管理部門(人事・経理・企画・医事・物品 療をサポ rしています

食と栄養のスペシャリストです。患者

支えています。管理・施設管理)に所属し、 病院経営を

MSW 他 (縁の下の力持ち

ヤ

ワ

受付・清掃・滅菌消毒・ユニフォ・ 搬送・設備補修点検・ボランティア・警備保安等の業務を行う 人たち、まだまだたくさんの人たちに支えられています ム管理・給食関連・材料管理

解決するための調整を行い、支援していきます できるように、で本人やで家族が抱えるさまざまな悩みを病院内における福祉の専門職です。患者さんが治療に専念

11

10



もしかしたら花粉症かも

セルフチェックで確認!

下記の項目に当てはまる数が多いほど花粉症の 可能性が高くなります。特に、目の症状があると きは花粉症が強く疑われるので早めに受診を。

セルフチェック

- □豊水が水のように さらっとして透明
- □強い鼻づまりが突然起こる
- □1日に10回以上鼻をかむ
- □1日に10回以上くしゃみが出る
- □喉がイガイガしたり、 かゆくなったりする
- □目のかゆみや充血もある
- □熱はない(あっても微熱)
- □何らかのアレルギーがある









でして快適な日常生活を持ずい







花粉症の人も、そうでない人も

みんなの花粉症対

花粉症かもと内心思っている人、花粉症だけど自身の取り組みを見直したい人、家族に花 粉症がいる人など、それぞれの立場でできる対策があります。早速今日からみんなで実行!



どんな治療が

医療機関で受ける治療には以下の3つがあります。

薬物療法

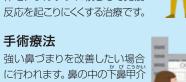
花粉症治療の中心が薬物療法 で、症状を抑えるために飲み薬、 しゃみ・鼻水型と鼻づまり型に 大きく分けられ、病型と症状の 程度に応じて薬が選択されます。

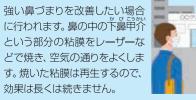


僧れさせる

アレルゲン免疫療法

花粉症は体内に入った花粉(アレ \ ルゲン)への、過剰な免疫反応 です。アレルゲンを含む治療薬 を皮下注射したり舌下に投与し、 体をアレルゲンに慣らして免疫









家族が 花粉症です

花粉を家の中に持ち込まない工夫を

花粉症の最大原因である 花粉との接触の機会を減 らすことが大事。同居する 家族に花粉症の人がいる 場合は、家族みんなで協力 して、花粉を家の中に持ち 込まないようにしましょう。



掃除で花粉を除去

る今の時期は、ドアや窓を 少し開けただけでも花粉 は流れ込んできます。こま めな掃除で、家の中に流入 してきた花粉を除去しま しょう。



薬の使用は必ず医師や薬剤師に相談

花粉症の症状がつらい・・

花粉を浴びない基本の対策を

妊娠4カ月までは、胎児

への悪影響を避けるた

めに薬は使用しないのが

基本です。したがって特

にこの期間は、花粉を浴

びないように、心がけま

しょう。

妊娠5カ月以降は、点鼻 使う分には問題ありませ ん。妊娠後期には飲み薬 も使えます。いずれにせ よ、妊娠中の薬の使用に 関しては、医師や薬剤師 に必ず相談しましょう。

妊娠中、





~横浜南共済病院の~

白衣の人、スクラブの人、ポロシャツの人 など、当院には色んな職種の人が現場の職務 についています。ユニフォームには、誰が何 の仕事か識別しやすくする効果があります。 そして、仕事への集中力や仲間意識、責任感 や連帯感など、働く人をモチベーションアッ プする役割もあります。新入職員の皆さん の、晴れやかに誇らしげなユニフォーム姿が 見られる季節になりました。

病院のこと②

お仕事

いろいろ









エイドアシスタント

assistant



12

このように見ると、どのユニフォームを着た人が、どんな職種か分かりやすいですね。 他にも色んなユニフォームを着たスタッフがいます!探してみてはいかがでしょうか。

13

『病院だより』

KOPICS 03

「職業講話」の講師に招かれました 横浜市立洋光台第一中学校 2024年1月25日



横浜市立洋光台第一中学校での「職業講話」にHCUの石川 看護師が招かれました。中学1年生が対象でしたが、講演後 の質問が多く時間が足りないほどだったそうです。将来の 職業選択に大いに役立ててほしいですね



LOPICS 04

お茶会が開催されました 南棟4階 緩和ケア病棟 2024年3月15日



当院茶道部の有志によるお茶会が、3月15日に緩和ケア病棟 で開催されました。満開の桜の下、お手前を披露して下さ いました。桜の木は病棟スタッフの手作り。病室で桜を愛 でながらお茶をいただけるように、移動式の桜の木になっ ていました!



01

へOPICs 車椅子を寄贈いただきました 横浜ポートヒルライオンズクラブ様 2024年1月29日



横浜ポートヒルライオンズクラブ様より、令和6年度に迎 える団体創立50周年記念事業として、車椅子を寄贈いただ きました。1月29日、ライオンズクラブの皆さまをお迎えし、 病院長、事務部長、看護部長参列のもと贈呈式を行いました。 日頃より、地域のための奉仕活動にご尽力されているライ

> オンズクラブの皆さまに、心より感謝いたし ます。いただいた車椅子は、大切に使わせて いただきます。

LOPICS 02

公開空地をお散歩コースに 六浦東みどりアップの会 2024年2月12日



「六浦東みどりアップの会」が、市の助成金を活用した地域 緑化計画「ガーデンシティ六浦東」を3年かけて進めていま す。令和5年度は病院の公開空地に新しく広場を作ろうと 4回にわたってワークショップを行い、2月12日に工事が完 了しました。ケヤキを囲む芝生広場の他、ソメイヨシノや キンモクセイ、ハクモクレン、アジサイなども植えられて います。お散歩途中に木々の成長を観察するのも楽しいで しょうね。いつの日か、心地よい木もれ日きらめく広場で、 癒しのひと時を過ごせる日が待ち遠しいです。





りで見事で

『みなと湯(みなと旅館)』

も 行



中で靴を脱いで引き戸を入ると…。懐かしい番台が。



用可能とのこと。女性には ジやア ロマだけ でム

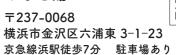
だっ

宏介さ

現在3代目

レトロで懐か

格天井で高さと趣きがあり、浴 場はモザイクタ しさを感じます。 表の の壁画が なと旅 物井 味 みなと湯(みなと旅館)



tel 045-701-8349 fax 045-785-3705 15:00~22:00(21:30入店厳守) 定休日 木曜日と1月1日~3日 大人530円、小学生200円、未就学児100円







浴場と洗い場のモザイクタイルの壁画。

この日のバイト君のおすすめは写真左だそうです。 他の方のおすすめ(写真右)も気になります!





君の

大変失礼

んな時で 私

話をお伺 で2代目。創業当時は国道 られる佐野金六浦店さんにおーメンの名店として取り上げ たそうで に店舗を構えて の名店と とが伝わって 時間はちょ た後。 部の お母様 年前に現 らっ 関 16号

後!気にない姿が、美 横浜南共済病院駐車場前 味 tel 045-701-6945 しさ の

なるメ

が

た

<

すら

佐野金(六浦店)

ŧ

創業 50 周年、

めで.

11:30~14:00 17:00~20:00 LO (材料終わり次第終了) 定休日 日曜日・第2第4土曜日 (第1第3第5土曜日は昼の部のみ営業、 夜休み)祝日は終日営業



皮らの先輩の中にはプロのサッカー選手として活躍中の方も。 若いエネルギーがここには満ち満ちていました!

15 14