

アンケート調査結果

調査日：2023年2月14日

調査対象：常食、全粥食、妊産婦食、特別食

配布枚数：258枚

回答枚数：144枚

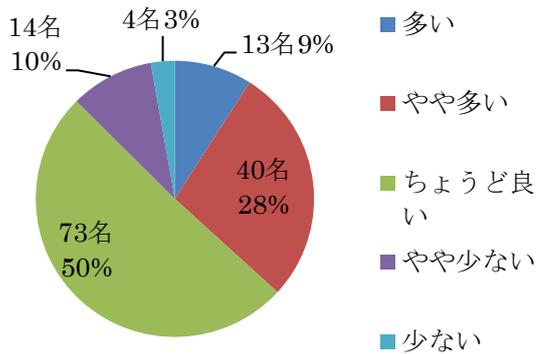
回答率：55.8%（前年：61.5%）

【調査結果】

★お食事全般についてお聞きします。

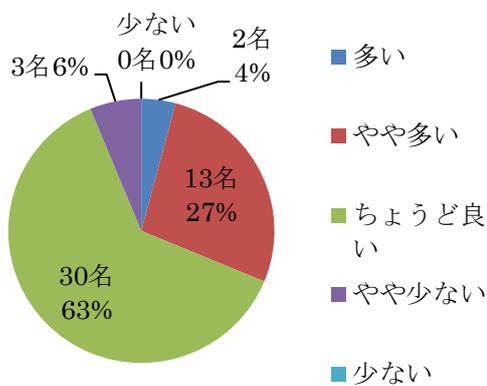
1. 主食の量はいかがですか？

【全体】 n=144

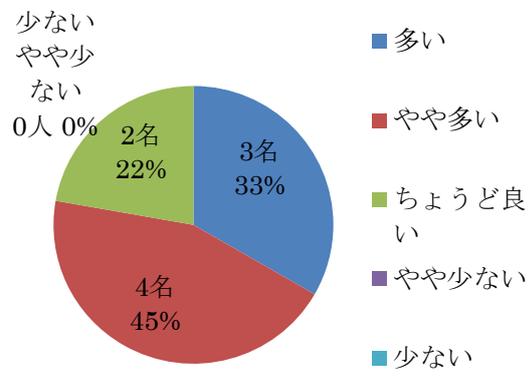


【一般食】

《米飯》 n=48

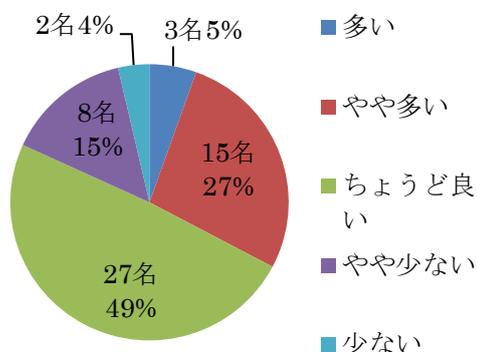


《全粥》 n=9

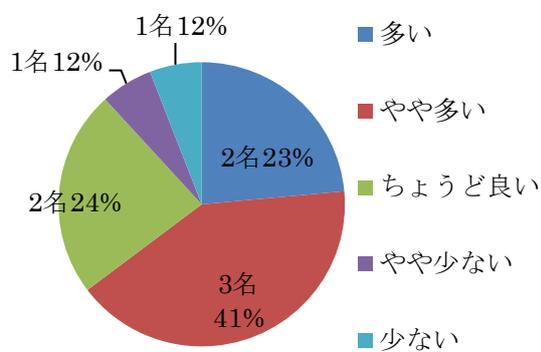


【特別食】

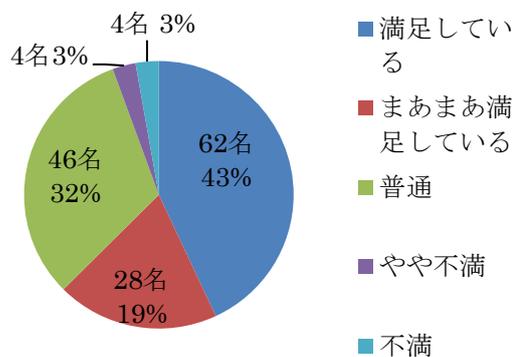
《米飯》 n=55



《全粥》 n=9

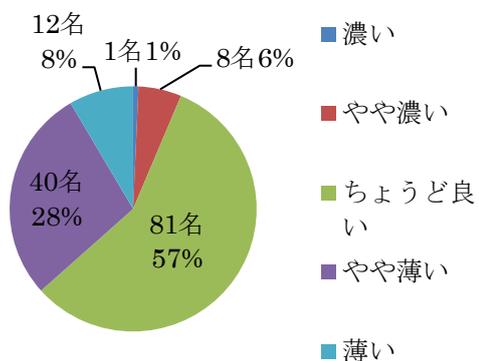


2. お食事は適温で提供されていますか？

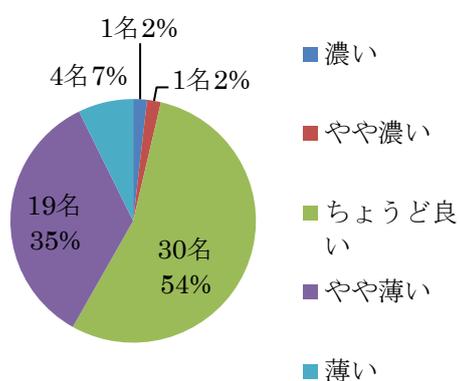


3. おかずの味付けはいかがですか？

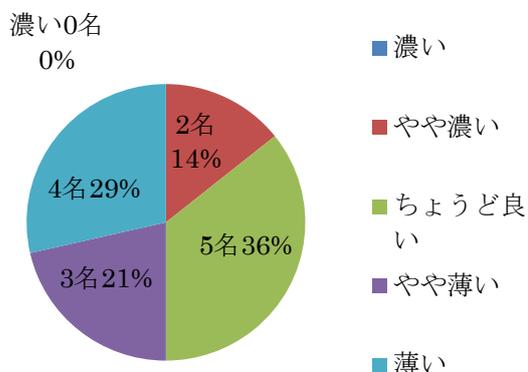
【全体】 n=142



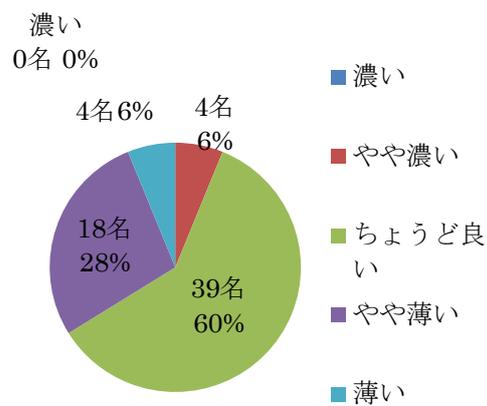
【常食】 n=55



【全粥】 n=14

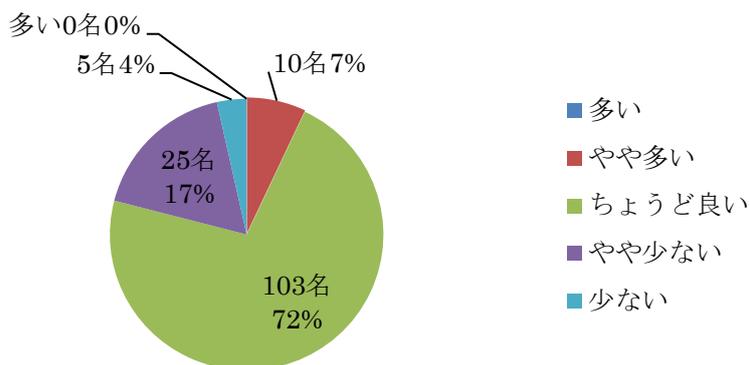


【特別食】 n=65

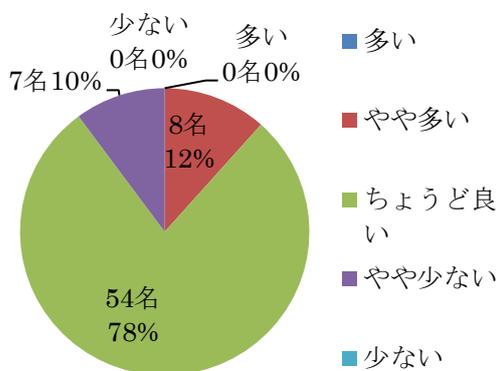


4. 品数はいかがですか？

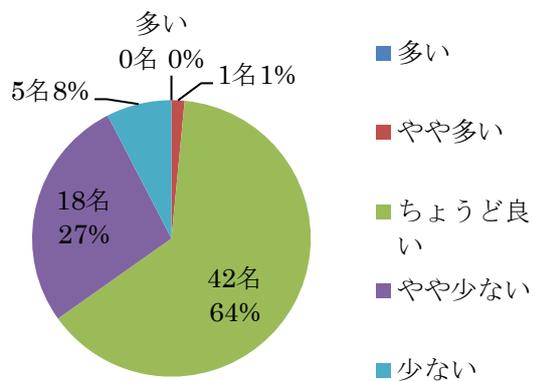
【全体】 n=143



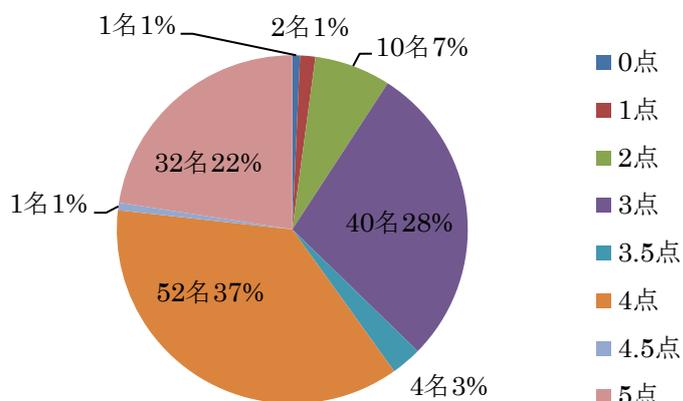
【一般食】 n=69



【特別食】 n=66



★当院のお食事を、5点満点で総合評価すると何点になりますか？



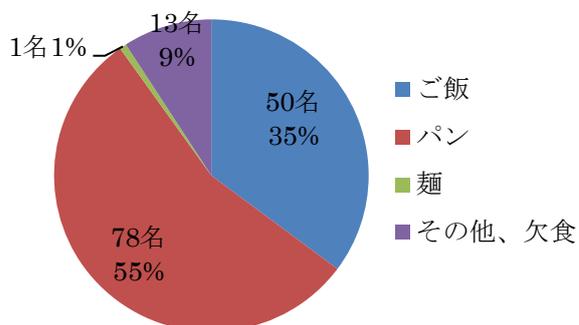
常食・全粥食平均点
: 3.78点(前年 3.83点)

全体平均点 : 3.71点
 常食平均点 : 3.86点
 全粥食平均点 : 3.53点
 妊産婦食平均点 : 4.5点
 特別食平均点 : 3.56点

★以下、普段の食事についてお聞きします。

1. 朝食でよく食べるものを教えてください

(1) 主食は何を食べますか



(2) 一緒に食べるおかずは何ですか

卵料理 : 目玉焼き、スクランブルエッグ、卵焼き、
 茹で卵、生卵、温泉卵、オムレツ

魚類 : 焼き魚(鮭、鯖)、しらす、じゃこ、干物

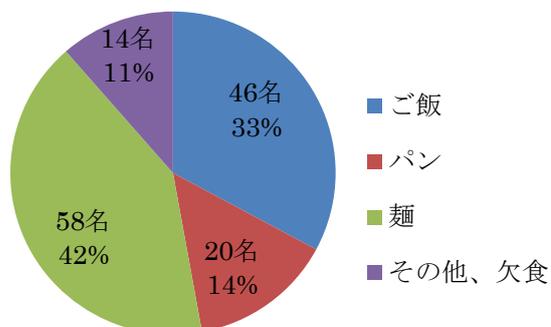
加工肉 : ウインナー、ハム、ベーコン

その他 : 納豆、チーズ、ヨーグルト、サラダ、果物

その他の主食の回答として、オートミール(1名)があった。また、主食を食べない、複数回答もその他に含んでいる。

2. 昼食でよく食べるものを教えてください

(1) 主食は何を食べますか



(2) 一緒に食べるおかずは何ですか

肉類 : 唐揚げ、照り焼き、焼肉、ウインナー

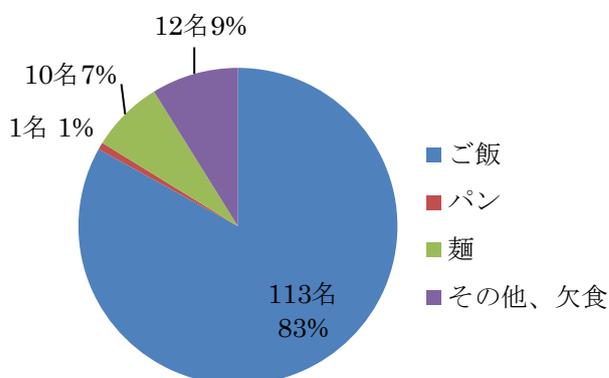
魚類 : 焼鮭、焼き魚、

その他 : 卵、サラダ、野菜炒め、煮物、みそ汁、
 漬物、ヨーグルト、残り物

その他の主食は、主食を食べない、複数回答である。

3. 夕食でよく食べるものを教えてください

(1) 主食は何を食べますか



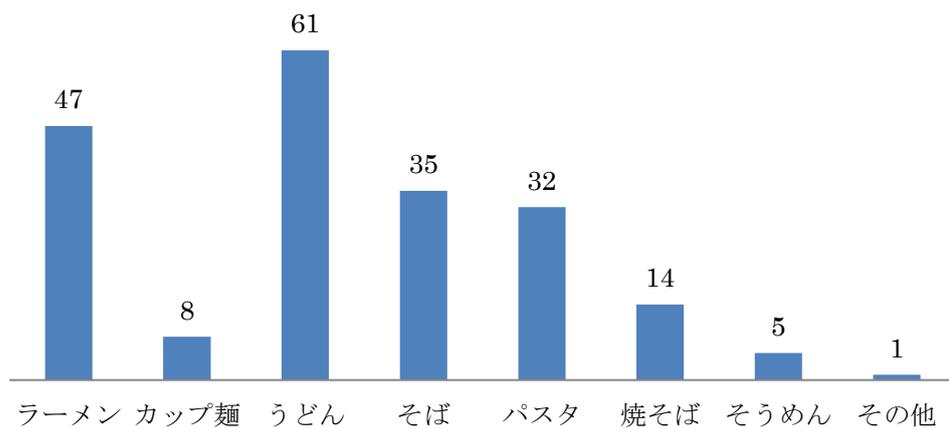
(2) 一緒に食べるおかずは何ですか

肉、魚

野菜：サラダ、煮物

その他の主食の内容として、オートミール(1名)があった。また、主食を食べない、複数回答もその他に含んでいる。

4. よく食べる麺料理は何ですか



その他の回答は、卵かけ麺である(麺の種類が判別が不可能だった)。

—麺の味付け—

ラーメン：坦々麺、さんまーめん、みそラーメン、豚骨ラーメン、ちゃんぽん、つけ麺

カップ麺：ラーメン、そば、焼きそば

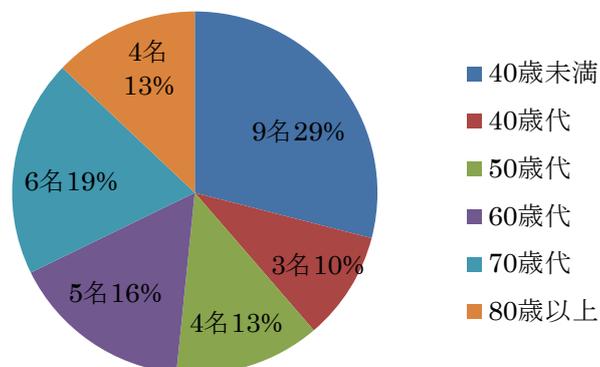
うどん：煮込みうどん、けんちんうどん、きつねうどん、肉うどん、天ぷらうどん

そば：きつねそば、天ぷらそば、とろろそば

パスタ：ミートソース

焼そば：ソース焼きそば、あげ焼きそば、五目焼きそば

【パスタと回答した方の年齢層】



★その他お食事についてご意見、ご感想等ございましたらご自由にお書き下さい。

【良い点】

- ・メカジキの香味焼きを家でまねしたい(常食・50歳代)
- ・選択食はおいしい(常食・50歳代)
- ・昨年よりも品数が増え、美味くなった(ch食・60歳代)
- ・食事が参考になった(いんげんの料理、糖尿食、あまり家で作らない品等)(複数回答)
- ・1800 kcal だとこの位なのかと勉強になった(R食・50歳代)
- ・塩分6gの食事でもおいしい(D食・60歳代)
- ・食品の数や味付けに工夫があり、見習いたいと思います(D食・80歳以上)
- ・値段に比べ、充分満足できる(常食・80歳以上)
- ・白米が格別美味しい(H食・70歳代)
- ・魚料理が食べられてうれしい(D食・40歳未満)
- ・大根スープがおいしかったです、作り方を知りたい(D食・80歳以上)
- ・丼ものもいいですね、おいしかったです(常食・70歳代)
- ・デザートがついてくるとうれしいです(常食・70歳代)

【改善点・要望】

- ・パンが追加料金しないとないのが辛い(妊産婦・40歳未満)
- ・お魚料理に臭みが残っており、パサついている(D食・70歳代)
- ・ケチャップを混ぜた味が多い気がした(常食・70歳代)
- ・朝食にたまにはパンも良いと思います(H食・60歳代、常食・80歳以上)
- ・全粒粉パンと玄米がメニューにあるとうれしいです(妊産婦・40歳未満)
- ・もう少し味を付けて欲しい(D食・70歳代)
- ・朝食のおかずが魚ばかりなので、日替わりでメニューを変えてほしい(H食・60歳代)
- ・できればみそ汁を付けて欲しい(R食・70歳代)
- ・カロリー表示と主材料の表示があるとうれしい(D食・60歳代)

【本調査を通して】

以前より要望の多いパン食について、その頻度やいつ食べるか、加えて1日の中で食べる主食の種類への傾向についての調査を行いました。

現在標準献立は1日3回ご飯食が基本ですが、嗜好調査では3食ともご飯を食べると回答した方は11%と少なく、今回の結果を踏まえてパン食や主食に関わるメニュー(麺類・丼物など)を今後取り入れていきたいと考えます。

今後も嗜好調査による患者さまのご意見をもとに、より良い食事が提供できるよう努めてまいります。

横浜南共済病院 栄養科一同