

## <院内 NST 勉強会>

院内 NST 勉強会は各職種の職員が講師を担当し、各職種の専門性をもって栄養管理に関する勉強会を開催しています。全職種対象です、ふるってご参加ください。

6 月 NST 勉強会を開催しました

NST について（身体計測） 講師：看護師 小野 美穂（A6 病棟）

## 院内 NST 勉強会、NST 活動報告会の予定

月 日	曜日	内 容	講 師
7 月 13 日	月	褥瘡の栄養管理と経腸栄養剤について	管理栄養士
9 月 14 日	月	検査値について	臨床検査技師
11 月 9 日	月	輸液について	薬剤師
1 月 18 日	月	嚥下サポート食について	管理栄養士
2 月 8 日	月	リハビリテーション栄養について	理学療法士

時間：18：15～19：00

また、17 時 30 分から同じ場所で褥瘡スキンケア勉強会をしています。こちらも参加可能です。

NST 活動報告会は 12 月 14 日（予定）開催予定です。詳細内容については後日お知らせします。こちらもふるってご参加ください。

## < 経腸栄養剤と水分量 >

だんだんと暑い日が多くなってきました。患者さんの栄養管理においては水分量についても注意が必要です。一般的に経腸栄養剤の量はそのままの水分量ではないことに注意して下さい。1kcal/mL の製品では約 85%が水分量になります。医薬品のエンシュアリキッドは 1 缶 250kcal/250mL 中の水分量は 213mL と添付文書に記載されています。6 缶で 1500kcal の場合、水分量は 1278mL となり、状況によっては水分が不足することになります。また、近年発売されている濃度の高い栄養剤や半固形栄養剤においては更に含有水分が少ないため、適切な水分の追加が必要です。必要な水分量や投与方法についてお困りのことがあれば NST へご相談下さい。

## <NST 運営委員会の新メンバー紹介>

- ・ 医師・・・ 神山先生（内分泌代謝内科）
- ・ 医師・・・ 小林先生（消化器内科）
- ・ 看護師・・・ 菊池さん（WOC :皮膚・排泄ケア認定看護師）
- ・ 管理栄養士・・・ 島根さん（専任・NST 専門療法士）
- ・ 医事課・・・ 阿部さん

発行人

NST チェアマン：岡田 雅仁

編集

井上 温 ・ 三浦 広美

小野田 素大 ・ 佐藤 剛