

## <NST 活動報告より>

平成25年11月11日にNST活動報告会を実施しました。

～NST活動報告会内容～

### ① NST活動報告・・・栄養課 林 よし子



#### <NST 介入活動>

依頼の件数 例年並み 40件

延べカンファレンス回数 162件

NST 加算の開始

#### <NST 運営委員会活動>

病院ホームページにNSTの紹介を作成

NST 通信の開始

NST 専門療法士 2名取得

NST 勉強会ではNSTスタッフが講師を担当中

### ② アンチエイジング part.3 「ま・い・う～」・・・NST 岡田チェアマン

ショック!!みんな笑っているのに、私の口角が確実に下がっている!それはみんな撮った写真を見ての衝撃でした・・・その頃読んでいた東欧の大学からの報告にまた衝撃。「(同じ年齢でも)顔が老けている人ほど、寿命が短いらしい」というもの。そういえば、顔面筋の衰えは、嚥下機能に関わるとも言われているではないか。顔面トレーニングで寿命が延びるかどうかは明らかでないもののなんとかせねば。ほうれい線に注目し、口筋のトレーニングを自らに課している方法でTVでもやっていた口の動かし方、「ま・い・う～」それに「お・か・だ」を加えると、より表情筋がアップするようです。(評価中)



### ③ リハビリテーションと栄養・・・リハビリテーション科 日野原 晃



当院の大腿骨骨折患者においてADL能力と栄養状態には正の相関があることが示されました。

患者さんの栄養状態に合わせたリハビリテーションを行う必要があります。低栄養の患者さんでは、運動負荷により逆効果となってしまうことがあるため、栄養評価を実施し、適切な栄養を補給する必要があります。

今回はリハビリテーションと栄養をテーマに活動報告会を実施しました。

参加は82名と昨年よりもたくさん参加して頂きました。

多数のご参加ありがとうございました。

NST運営委員会では栄養不良の早期発見、早期改善を目指しています。

NST介入のご依頼を宜しく願います!

## <NST 運営委員会からのお知らせ>

・病院のホームページに「栄養サポートチーム」の紹介を掲載しました。

発行人  
NSTチェアマン：岡田 雅仁  
編集  
林 よし子、井上 温  
島田 恵美、三浦 広美  
横田 晶子、佐藤 剛