

NST 研修会 12/2 開催

【1】 NST 活動状況について

NST 管理栄養士 伊藤豊高

【2】『鬼滅の刃』第3段：

～漫画を通じて栄養の勉強～

「大食「甘露寺蜜璃」に栄養指導する

～筋肉をつける栄養について～

NST チェアマン 岡田雅仁

【3】 ディスカッション

「すい臓がん 膵頭十二指腸切除術後患者

の栄養管理について」

内科医の視点から 担当：橘幸治

外科医の視点から 担当：中園真聡

栄養士の立場から 担当：炭谷裕美・大里繭子

* 膵頭十二指腸切除患者の栄養管理の重要性と血糖管理の難しさ、また栄養管理のかかわり等について報告されました。 ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

コロナ禍のため直接参加の方を制限する一方で、より多くの方々に研修に参加していただくために当日のスライド資料をサイボウズにて公開しています（12/28 送信）。お時間がある時にご覧下さい。



新規栄養剤採用のお知らせ

マーメイド ワン



1ml=1.0kcalの半消化脂栄養剤です。
通常液体ですが、胃の中でアルギン酸と胃酸が反応し半固形化することで、逆流予防や腸への流出がゆっくりになり腸管にやさしい栄養剤になっています。
大豆たんぱくを主成分としており、乳たんぱく不使用のため乳アレルギーの方にも使用して頂けます。
※胃酸を抑える薬を使用の場合、固まりにくい場合があります。

<栄養成分>	1パック(400ml)あたり
エネルギー	400kcal
たんぱく質	16.0g
脂質	15.2g
水分	336ml
粘度	40mPa・s
浸透圧	353mOsm/L
NPC/N比	132

アイソカルサポート



1ml=1.5kcalの高濃度タイプの栄養剤です。
下痢・便秘症に適するよう食物繊維(グアーガム分解物:PHGG)を100mlあたり2.2g含有し、消化吸収速度を上げるために脂質の36%に中鎖脂肪酸(MCT)を使用しています。
PHGG:善玉菌に発酵されやすく、短鎖脂肪酸を多く作り出せることから腸内環境改善に働くといわれています。

<栄養成分>	1パック(267ml)あたり
エネルギー	400kcal
たんぱく質	15.2g
脂質	18.4g
水分	204ml
食物繊維	5.9g
浸透圧	360mOsm/L
NPC/N比	140

*) ハイネックスイーゲルの取り扱い在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

NST運営委員会では栄養不良の早期発見、早期改善を目指しています。
NST介入のご依頼をお待ちしています

発行人
NST チェアマン：岡田 雅仁
編集 NST 広報
佐伯博行 伊藤豊高 佐藤 誠
高梨丈治 丸山育美 仁平匡俊