

## <院内 NST 勉強会より>

本年度の院内 NST 勉強会は各職種の職員が講師を担当し、各職種の専門性をもって栄養管理に関する勉強会を開催しています。全職種対象です、ふるってご参加ください。

- ・5月：NSTについて（身体計測）  
講師：看護師 小野 美穂（A6病棟）
- ・6月：褥瘡の栄養管理について  
講師：管理栄養士 林 よし子
- ・7月：輸液について（高カロリー輸液の種類と選択）  
講師：薬剤師 佐藤 剛



## 院内 NST 勉強会、NST 活動報告会の予定

月 日	曜日	内 容	講 師
9月9日	月	検査値について・亜鉛について	臨床検査技師、外部講師
11月11日	月	NST 活動報告会*	
12月9日	月	リハビリテーション栄養について	理学療法士
1月20日	月	嚥下サポート食について	管理栄養士

時間：18：15～19：00（※NST 活動報告会の時間は別途お知らせします）

また、17時30分から同じ場所で褥瘡スキンケア学習会をしています。こちらも参加可能です。

## <栄養に関する最近の話題： **じえじえ、倍返し!**> 担当：岡田チェアマン

初回は、「ラッコ」がテーマです。何で「ラッコ」？それは、最近のはやり言葉2つをイメージした結果です。「じえじえ」は、NHKの「あまちゃん」で東北の一部の方言で「えっ、えっ(感嘆)」の意味、「倍返し」はTBSのドラマ自らを奮い立たせる時の「半沢直樹」の決まり文句です。「じえじえ」→「あまちゃんのふるさと(方言)」→その地で海女さんが採っているのは「ウニ」!、「倍返し」→「ばい返し」→「貝返し」!この二つに共通するのが、「ラッコ」なのです。「ラッコ」は、大食漢で1日体重の25%程度のウニ、アワビ等を食べ、貝は叩いてひっくり返す「貝返し」をします。60kgの人間だと毎日15kg位食べる計算になるからすごい。しかも、40kgのラッコで摂取カロリーは、なんと6000kcal「**じえじえじえ**」。このカロリーは、冷たい海の中で体温を維持するために必要であるというのですが、同じ理屈だと、人間も冬の方が基礎代謝が増え、夏より痩せやすいともいえるはず。しかし、私も含め冬に体重が増える人も多いのでは？涼しくなったらもっと運動するぞー。怠ると、来年の春には、体重の**じえじえ「倍?返し」**も・・・

## <NST 運営委員会からのお知らせ>

- ・6月1日からNST加算の算定を再開しています。  
(対象患者に対し、週に1回、1回200点)
- ・NST対象患者における栄養療法説明や退院時の説明、情報提供を行います。
- ・介入中の患者さんの退院が決まった時には、栄養課へご連絡をお願いします。

発行人

NSTチェアマン：岡田 雅仁

編集

林 よし子、井上 温

島田 恵美、三浦 広美

石田 律子、佐藤 剛