

# 扁桃腺切除術を受ける患者様へ(入院時にこの用紙をご持参下さい)

| 日付    | /   | /   | /  | /  | /  | /             |
|-------|---|---|--|--|--|---------------|
| 経過    | 入院当日  | 手術当日<br>手術前   | 手術当日<br>手術後  | 術後1~2日目  | 術後3~10日目   | 術後11日目<br>退院日 |
| 治療    | <br>体温や血圧測定を行います                                 | <br>手術前に体温や血圧測定を行います                                 | <br>手術後も体温や血圧測定を行います  | <br>日中に体温や血圧測定、点滴を行います  | 日中に体温や血圧測定を行います  |               |
| 処置    | <br>普段飲んでいる薬は今までどおり飲みます                          | <br>指示のあった薬を指定の時間に内服してください                           | <br>点滴を行います<br>指定の時間まで酸素マスクをします   | <br>退院まで毎朝喉の吸入を行います   | <br>月曜、金曜日に医師の診察があります   |               |
| 検査    |   |   |  | <br>鎮痛薬の飲み薬がはじまります  | <br>抗生剤の内服がはじまります   |               |
| 活動    | <br>病院内は自由に歩けます                                  |   | <br>許可があるまでベッド上安静です   | <br>病院内は自由に歩けます   |  |               |
| 食事    | 麻酔科医の指示の時間より食事は止まります  | <br>朝から食事は止まります<br>水分は、指示された時間まで飲むことができます           | <br>水分、食事は指示あるまでお待ち下さい   | <br>朝の医師の診察後に問題なければ流動食が開始となります   | <br>喉の痛みに合わせて食事の形態調整をします<br>退院まで5分菜のやわらかい食事まで食上げします  |               |
| 清潔    | <br>シャワー浴が出来ます                                 | 医師の指示があるまでシャワー浴は出来ません   |  | <br>希望時、蒸しタオルで拭く事ができます  |  |               |
| 排泄    | <br>自由にトイレに行けます                                |   | <br>ベッド上安静中はベッド上の排泄となります。安静解除後の最初のトイレは看護師へ声をかけてください   | <br>自由にトイレに行けます   |  |               |
| 説明・指導 | <br>麻酔科医、手術室看護師より説明があります<br>薬剤師より必要時に薬の説明があります | <br>手術着に着替えます<br>ストッキングをはきます<br>時計・メガネなど貴金属を外して下さい | <br>傷に負担がかかるためストローを利用しないでください<br><br>痰に血液が混じる際は看護師へすぐに知らせてください | <br>痛みが強ときは追加で痛みどめ利用ができます<br><br><br>歯ブラシは患部に触れないよう注意しましょう | <br>お会計はスタッフがお部屋まで説明に行きます<br><br>退院後の生活について説明があります |               |
| その他   | 入院書類、手術同意書を提出して下さい  |   | 手術後ご家族への説明があります  | <br>鎮痛薬のシロップは食事の2時間前に飲んで下さい   |  |               |

注) 病名・診療内容および入院期間については現時点で考えられるものであり、状況に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がございましたらお尋ね下さい

作成日: 2012年2月11日

改訂日: 2017年9月23日

改訂日: 2020年9月 5日 横浜南共済病院