

# 糖尿病教育入院(10日間)を受ける患者様へ(入院時にこの用紙をご持参下さい)

日付 経過	/ (火) 入院当日	/ (水) 入院2日目	/ (木) 入院3日目	/ (金) 入院4日目	/ (土) 入院5日目
治療	食事・薬物・運動療法を行います。食事( )キロカロリー				
検査	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日6回 朝食前( )、朝食後( ) 昼食前( )、昼食後( ) 夕食前( )、夕食後( )	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )
		朝食前に <b>安静時採血・検尿</b> があります 朝食2時間後に <b>採血</b> があります			
処置	 朝食前に体重測定 ( )kg	( )kg	( )kg	( )kg	( )kg
	 自動血圧計で血圧を測定してください。 血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )
活動	外出し運動もできます。 <b>外出には医師の許可が必要です。外出時は看護師に声をかけてください。</b> 踵のある靴をはいて行きましょう。院内でのウォーキングもOKです。目標は5000-7000歩です。 				
食事	 病院食を食べて下さい。 <b>持ち込みの飲食は禁止です。飲み物は無糖のもの、脂肪のっていないものを選びましょう。</b>				
清潔	 シャワー浴ができます。				
排泄	便の検査があります。 検査については看護師より説明があります。 	 朝から尿をためていただきます。 / ( : ) ~ / ( : )まで		 制限はありません	
	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )
説明・指導	 病棟看護師より指導 「入院前の生活」			 病棟看護師より指導 「低血糖」	
		15時～ 集団栄養指導 16時～ 検査の教室 (場所:病棟カンファレンス室) 	14時30分～ 服薬指導 15時30分～ 運動療法 (場所:病棟カンファレンス室) 	15時30分～ 医師の講義 (場所:病棟カンファレンス室) 	
その他	※入院中の指導は、すべてご家族も同席できます。ご希望の際は看護師にお尋ねください。		15時～の栄養指導には食事を作られるご家族にも出来る限り出席をお願いします。		
	 近医眼科で記載してもらっている <b>糖尿病眼科手帳を主治医にみせてください。</b>				

注) 病名・診療内容および入院期間については現時点で考えられるものであり、状況に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がありましたらお尋ねください。

注) 治療内容に関しては、主治医より直接お話しがあります。合併症などによっては検査を主治医判断で追加することもあります。

注) インスリン治療の患者様に関しては、インスリンの取り扱い方法や血糖測定器の使用法の指導も追加されます。

作成日: 2016/10/25

改訂日: 2017/9/23 2021/1/13 2021/1/25 2021/3/31 横浜南共済病院

# 糖尿病教育入院(10日間)を受ける患者様へ(入院時にこの用紙をご持参下さい)

日付 経過	/ (日) 入院6日目	/ (月) 入院7日目	/ (火) 入院8日目	/ (水) 入院9日目	/ (木) 入院10日目
治療	食事( )キロカロリー				
検査	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日4回 朝食前( ) 昼食前( ) 夕食前( ) 眠前( )	血糖測定 1日6回 朝食前( )、朝食後( ) 昼食前( )、昼食後( ) 夕食前( )、夕食後( )	血糖測定 朝食前のみ 朝食前( )
				朝食前に <b>安静時採血・検尿</b> があります 朝食2時間後に <b>採血</b> があります	
処置	 朝食前に体重測定 ( )kg	( )kg	( )kg	( )kg	( )kg
	<b>自動血圧計で血圧を測定してください。</b> 血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )	血圧( / )
活動	外出し運動もできます。 <b>外出には医師の許可が必要です。外出時は看護師に声をかけてください。</b> 踵のある靴をはいて行きましょう。院内でのウォーキングもOKです。目標は5000-7000歩です。 				
食事	 病院食を食べて下さい。 <b>持ち込みの飲食は禁止です。飲み物は無糖のもの、脂肪の入っていないものを選びましょう。</b>				
清潔	 シャワー浴ができます。				
排泄	 制限はありません				
	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )	尿回数( )便回数( )
説明・指導	 病棟看護師より指導 「日常生活・フットケア」 		病棟看護師より指導 「シックデイ・災害時について」 		病棟看護師より指導 「退院後の生活改善・理解度テスト」
	15時30分～ 医師の講義 (場所:病棟カンファレンス室) 		次回外来日の説明・薬をお渡しします。		
その他	お会計はスタッフがお部屋まで説明に行きます 				
	 近医眼科で記載してもらっている <b>糖尿病眼科手帳を主治医にみせてください。</b>				

注) 病名・診療内容および入院期間については現時点で考えられるものであり、状況に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がありましたらお尋ねください。

注) 治療内容に関しては、主治医より直接お話しがあります。合併症などによっては検査を主治医判断で追加することもあります。作成日: 2016/10/25

注) インスリン治療の患者様に関しては、インスリンの取り扱い方法や血糖測定器の使用法の指導も追加されます。

改訂日: 2017/9/23 2021/1/13 2021/1/25 2021/3/31