

# アンケート調査結果

調査日：2023年8月22日

調査対象：常食、全粥食、妊産婦食

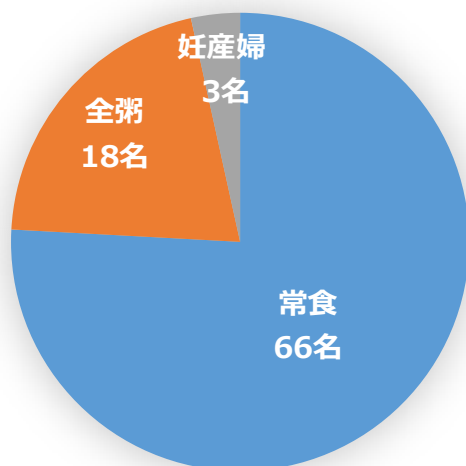
配布枚数：172枚

回答枚数：87枚

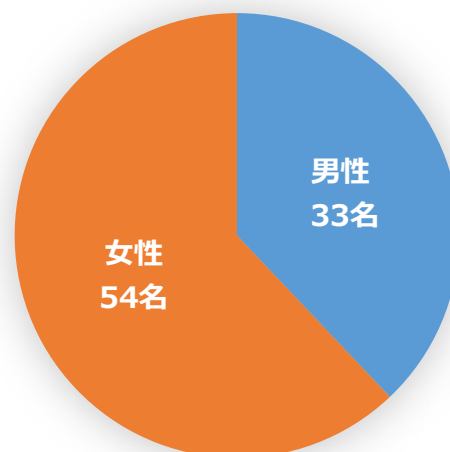
回答率：50.6%（前回：53.3%）

## 【調査対象の属性】

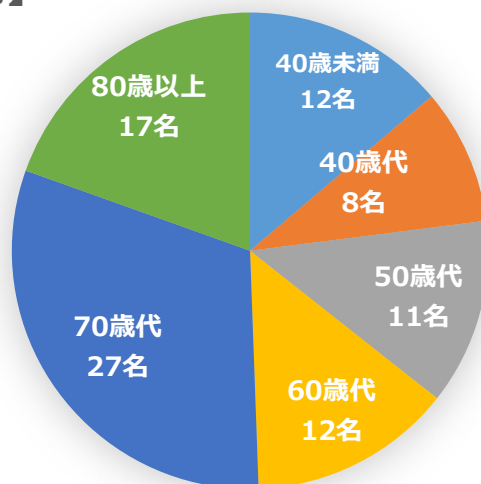
### 【食種】



### 【性別】



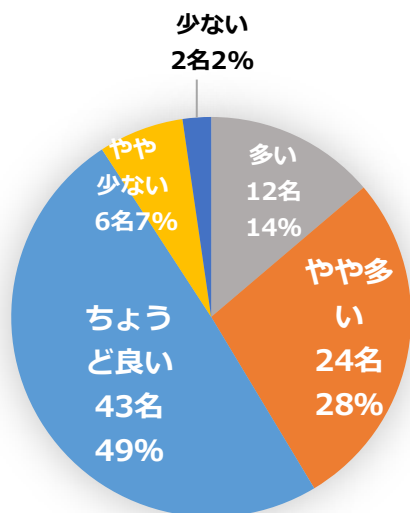
### 【年代別】



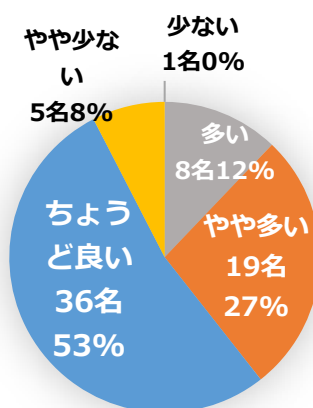
【食事全般についてお聞きします】

1. 主食の量はいかがですか？

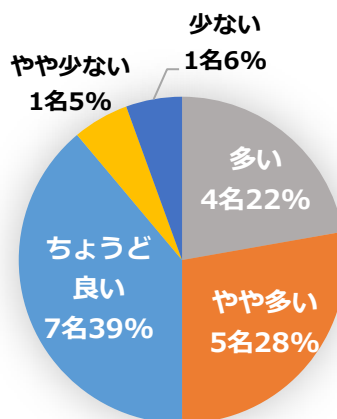
【全体】



【常食】

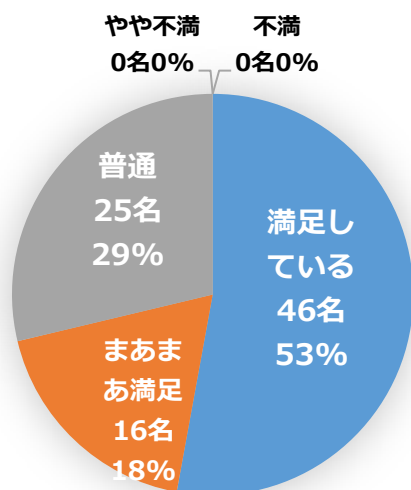


【全粥】

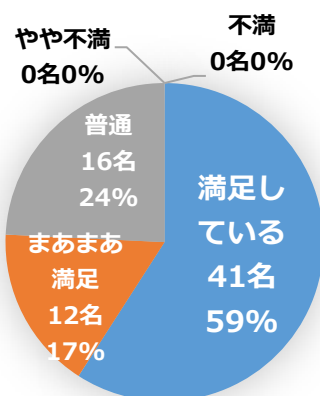


2. お食事は適温で提供されていますか？

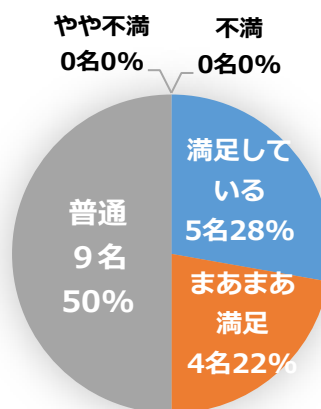
【全体】



【常食】

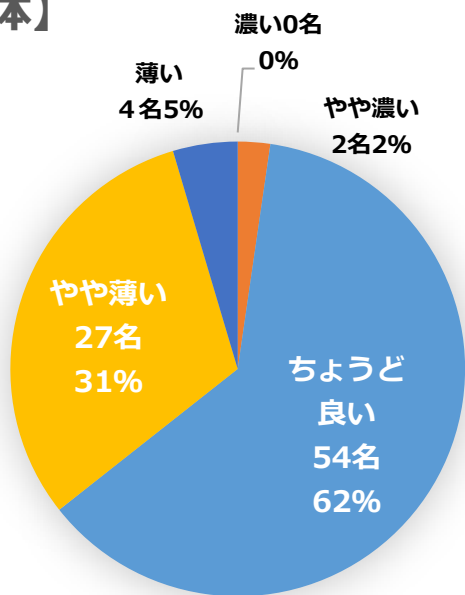


【全粥】

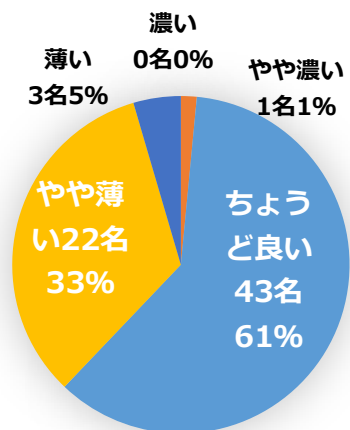


### 3. おかずの味付けはいかがですか？

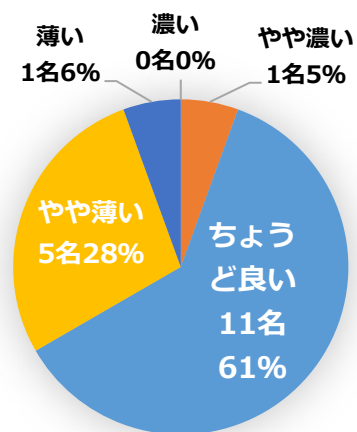
【全体】



【常食】

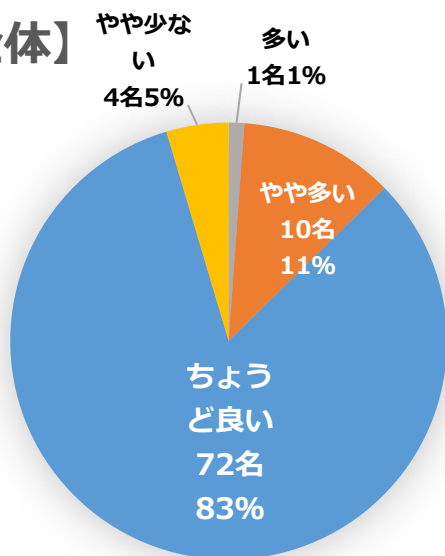


【全粥】

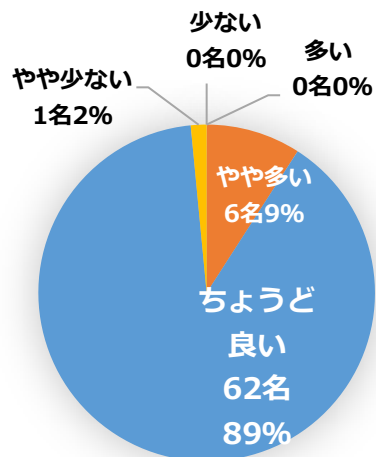


### 4. 品数はいかがですか？

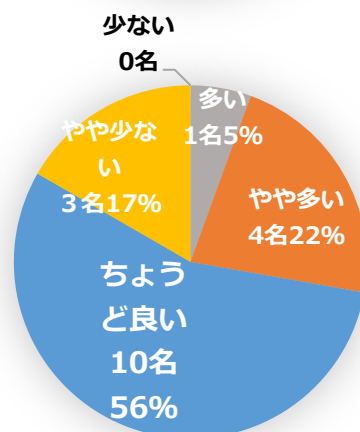
【全体】



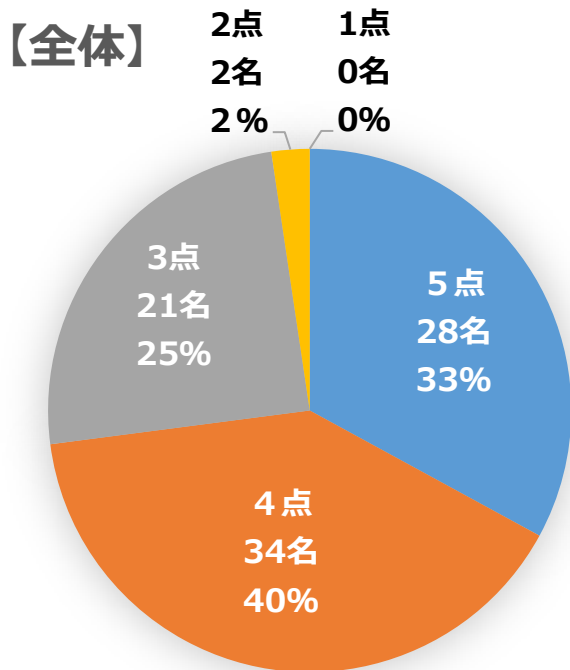
【常食】



【全粥】



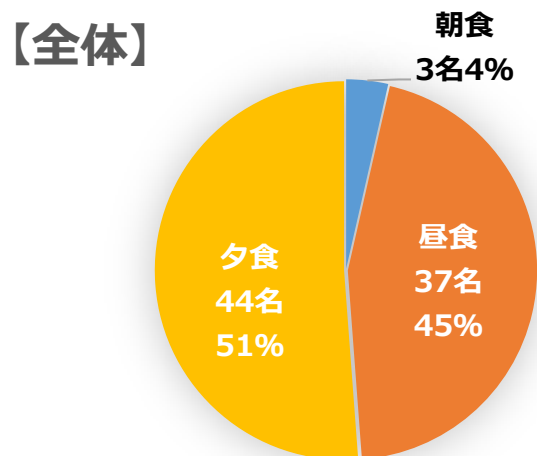
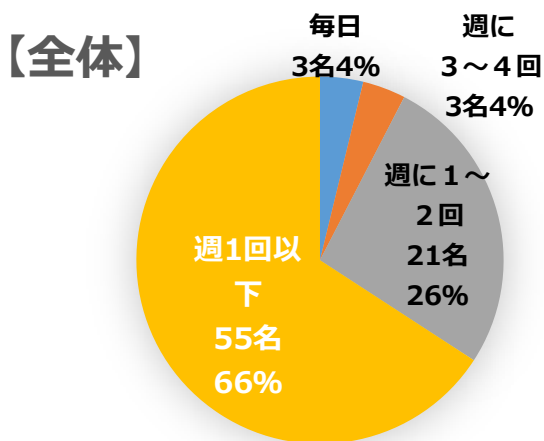
5. 当院のお食事を、5点満点で総合評価すると何点になりますか？



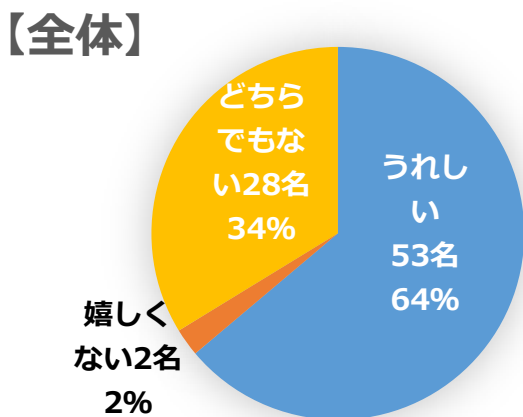
常食・全粥食平均：4.08点  
 (前年度8月平均：3.80点)  
 常食平均：4.08点  
 全粥食平均：4.11点  
 妊産婦食平均：4.00点

【「ご飯もの（牛丼・天丼等）」について】

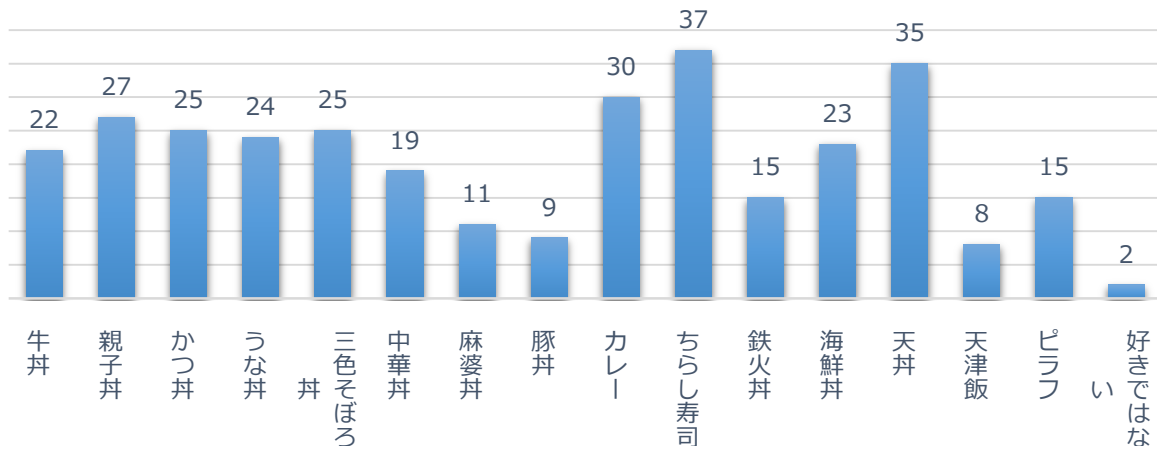
1. どのくらいの頻度で食べますか？ 2. いつ食べることが多いですか？



3. 病院の食事でご飯ものが出たら嬉しいですか？

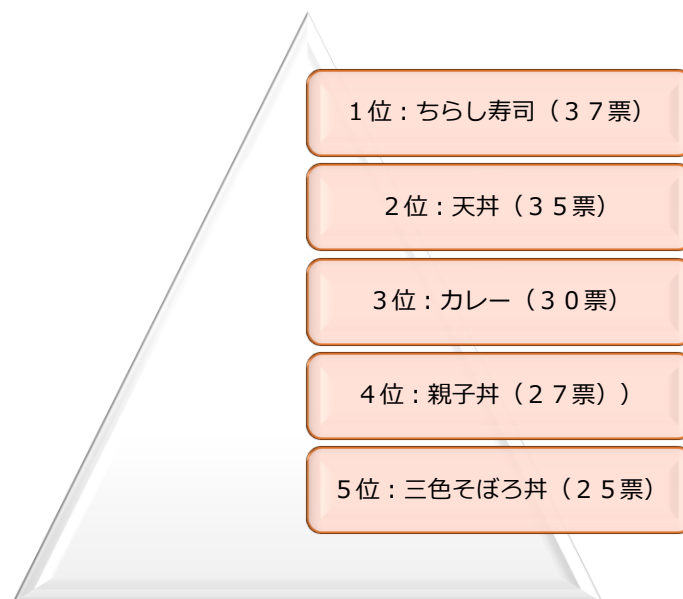


#### 4. どんなご飯ものが嬉しいですか？（複数回答可）



その他：回鍋肉、オムライス、チキンライス、チャーハン（各一票）

#### 好きなご飯もののランキング



#### 年代別ランキング

40歳未満 [12名]  
1位：カレー（9票）  
2位：海鮮丼（7票）  
3位：牛丼, うな丼（6票）

40歳代 [8名]  
1位：牛丼, 親子丼, かつ丼, カレー, 天丼（5票）  
2位：三色そばろ丼, 鉄火丼（4票）

50歳代 [11名]

- 1位：中華丼, 天井, ピラフ (4票)
- 2位：かつ丼 (3票)
- 3位：カレー, ちらし寿司 (2票)

60歳代 [12名]

- 1位：ちらし寿司, 天井 (6票)
- 2位：親子丼, かつ丼, 海鮮丼 (5票)
- 3位：うな丼, カレー (4票)

70歳代 [27名]

- 1位：ちらし寿司 (14票)
- 2位：そばろ丼 (10票)
- 3位：天井 (8票)

80歳以上 [17名]

- 1位：ちらし寿司 (8票)
- 2位：天井 (7票)
- 3位：親子丼, そばろ丼, カレー (4票)

★その他お食事についてご意見、ご感想等ございましたらご自由にお書きください。

〈良い点〉

- ・いつもありがとうございます。(全粥・50歳代・女性) (常食・80歳以上・男性) 他 14名
- ・退院後の献立の参考にさせていただきます。(常食・60歳代・女性)
- ・バランスよく、美味しい。(常食・50歳代・男性)
- ・もう一品(和え物やサラダ)がついており、いつもおいしい。(常食・70歳代・男性)
- ・ご飯の時間が楽しみです。家ではこんなに沢山の献立をつくれないうねーと、皆話しています。(▽)/ (常食・40歳未満・女性)
- ・フルーツがとても美味しかった。(全粥・70歳代・女性)
- ・食材がすごくバライティに富んでいると思います。デザートも楽しみ。(常食・70歳代・女性)
- ・汁物の具の組み合わせ等勉強になる。(妊産婦食・40歳未満・女性)
- ・身体に気をつかって食事を作ってくれてありがとうございます。野菜が多いので嬉しいです。魚が好きなので魚の時はうれしい。(常食・80歳以上・女性)
- ・皆きれいに食べています。美味しいです。(常食・80歳代・女性)
- ・温かいものがちゃんと温かく届くので美味しく頂いています。(常食・70歳代)
- ・これからも美味しい食事を作ってください。私も健康に気を付けます。(常食・80歳以上)
- ・当院の食事が素材を自然に生かす味付けが気に入っています。(常食・80歳以上・男性)
- ・全体的に満足しています。(常食・70歳代・男性)
- ・毎食一工夫されていておいしいです。(常食・70歳代・男性)
- ・毎度完食です。ごちそうさま！(常食・80歳以上・男性)

〈ご意見〉

- ・体調に応じたメニューを選べると無駄がない(常食・70歳代・男性)
- ・甘いデザートより、さっぱりした品が良い。(全粥・70歳代・女性)
- ・ぜひ、丼ものを増やしてほしい。(常食・60歳代・女性)
- ・メインをガッツリほしい。(常食・60歳代・男性)
- ・オレンジを食べやすいようにカットしてほしい。(常食・80歳代・男性)

- ・全体的に量が足りなかった。品数は十分なので量があると嬉しい。(妊産婦食・40歳未満・女性)
- ・汁物に関して美味しくない、特に味付け。(常食・70歳代・女性)
- ・つけものか、のりの佃煮があると嬉しい。(常食・70歳代・女性)
- ・酢の物が多い気がした。(常食・40歳未満・女性)
- ・個人的に混ぜご飯や炊きこみご飯が嬉しいです。(常食・40歳代・女性)
- ・全体的に硬かったです。(やわらかいご飯が好き) もやしや菜ものは飲み込むのに苦労しました。(常食・80歳以上・男性)
- ・朝の牛乳を冷やしすぎないようにしてほしい、理想はややホット。(常食・80歳代・男性)
- ・たまに、朝食に梅干しが一個あると嬉しい。(全粥・80歳以上・男性)

#### 《本調査を通して》

今回の嗜好調査では、ご飯もの（牛丼・天丼等）についてお伺いしました。ご家庭では食べる頻度は週1回以下と少ないものの、病院の給食で出たら嬉しいとの結果でしたので、前向きに献立導入を検討していきたいと思います。皆さまの好む丼ものを知ることができましたので献立に加えていきたいと思えます。毎回「主食が多い」とのご意見があるのですが、丼にすることで主食も食べやすくなるのではないかと考えられます。ご意見ありがとうございました。

また、アンケート調査では当院の食事の総合評価に点数をつけていただいておりますが、今回初めて平均点が4点を上回る評価をいただきました。栄養科一同、大変励みになりました。

今後も嗜好調査による患者さまのご意見をもとに、より良い食事が提供できるよう努力してまいります。

横浜南共済病院 栄養科一同